

# コーディネーション トレーニング親子体験会



＝子どもの運動能力をぐんと伸ばす＝

と き 11月23日（月・祝）

午前10時～正午（午前9時30分受付開始）

と ころ 福祉体育館アリーナ

応募資格 年中～小学3年生とその親（市内在住・在勤・在学に限る）

定 員 親子120名

参加料金 無料

持 ち 物 運動のできる服装、室内用運動靴、タオル、飲み物など

追加募集

## コーディネーショントレーニングとは？

運動神経が良い人というのは、自身の体やボールなどの道具を思ったとおりに動かせる人のことを言い、この能力を高める目的で行うトレーニングがコーディネーショントレーニングです。

幼児期から成長期にかけて、この運動神経がよく発達する時期と言われており、この時期に様々な運動を行うことで運動能力をぐんと伸ばすことができます。

今回は親子で一緒に出来るトレーニングをご紹介しますので、ぜひご参加下さい。



お申込方法は裏面へ！

## お申込方法

申込期間 11月8日(日)まで

申込方法 窓口または往復はがき

窓口 □ ご来館いただき、申込用紙をご記入ください。

往復はがき 往復はがきに下記事項を記入の上郵送してください。

参加の決定 応募者が定員に達した時点で受付終了となります。  
はがきで申し込みをいただいた方は、返信はがきにて  
結果をお知らせ致します。

その他 講師はSAQインストラクター、  
レクリエーションコーディネーターです。

往復はがきの書き方

往信(表)	返信(裏)	返信(表)	往信(裏)
63 往信 470-1123 豊明市福祉体育館内 「コーディネーション・トレーニング」係行	※返信用欄ですので 記入しないでください。	63 返信 〇〇〇-〇〇〇〇 申込者住所 (建物名・号まで) 申込者氏名 様	氏名・ふりがな(保護者の氏名も記入) 学年・年齢 郵便番号 住所 電話番号 勤務先または通字通園先(市外在住の方のみ)

※参加者全員のお名前を記入してください。

【お問い合わせ先】

豊明市福祉体育館

指定管理者 シンコースポーツ中部株式会社

TEL 0562-93-5001 FAX 0562-93-6169