

令和3年度 後期スポーツ教室日程表

| No. | 教室名 | | 回数 | 曜日 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 受講料 | | | | | | | | |
|-----|-------------|----------------|---------------|-----|----|-----|-----|-----|----|-----|----|----|------|------|------|--------|----|--------|
| | 開催時間 | 対象 | | | | | | | | | 会場 | | | | | | | |
| 1 | 卓球 | | 12 | 火 | 14 | 28 | 5 | 12 | 19 | 2 | 9 | 16 | 7 | 14 | [21] | 4,200円 | | |
| | 18:45~20:45 | 一般 | 福祉体育館 アリーナ | | | | 26 | | | 30 | | | | | | | | |
| 2 | ラージボール卓球 | | 12 | 木 | 16 | 30 | 7 | 14 | 21 | 4 | 11 | 18 | 2 | 9 | [16] | 4,200円 | | |
| | 18:45~20:45 | 一般 | 福祉体育館 アリーナ | | | | 28 | | | 25 | | | | | | | | |
| 3 | バドミントン | | 12 | 金 | 17 | 24 | 1 | 8 | 15 | 5 | 12 | 19 | 3 | 10 | [17] | 4,200円 | | |
| | 18:45~20:45 | 一般 | 福祉体育館 アリーナ | | | | 29 | | | 26 | | | | | | | | |
| 4 | さわやかエアロ | | 12 | 土 | 18 | 25 | 2 | 9 | 16 | 6 | 20 | 27 | 4 | 11 | 18 | 4,200円 | | |
| | 9:30~11:30 | 一般・女性 | 福祉体育館 剣道場 | | | | 23 | | | | | | [25] | | | | | |
| 5 | 太極拳 | | 12 | 火 | 14 | 28 | 5 | 12 | 19 | 2 | 9 | 16 | 7 | 14 | [21] | 4,200円 | | |
| | 13:30~15:30 | 一般 | 福祉体育館 剣道場 | | | | 26 | | | 30 | | | | | | | | |
| 6 | 柔道 | | 28 | 火・金 | 10 | 14 | 1 | 5 | 8 | 2 | 5 | 9 | 3 | 7 | 10 | 5,600円 | | |
| | 18:45~20:45 | 小・中学生 | 福祉体育館 柔道場 | | 17 | 24 | 12 | 15 | 19 | 12 | 16 | 19 | 14 | 17 | 21 | | | |
| 7 | 剣道 | | 28 | 水・金 | 17 | 22 | 13 | 15 | 20 | 5 | 10 | 12 | 1 | 3 | 8 | 7 | 12 | 5,600円 |
| | 18:45~20:45 | 小・中学生 | 福祉体育館 剣道場 | | 24 | 29 | 22 | 27 | 29 | 24 | 26 | | 10 | 15 | 17 | 14 | 19 | |
| 8 | 弓道 | | 12 | 土 | 18 | 25 | 2 | 9 | 16 | 6 | 13 | 20 | 4 | [11] | | 4,200円 | | |
| | 13:00~15:00 | 中学生以上の 前経験者 | 勅使弓道場 | | | | 23 | 30 | | 27 | | | | | | | | |

[]は予備日

※一般とは18歳以上(高校生をのぞく)となります。