



令和2年度前期スポーツ教室日程表



No.	教室名		回数	曜日	4月		5月		6月			7月		8月		9月	受講料	
	開催時間	対象			会場													
1	卓球	一般	12	火	14	21	12	19	2	9	16	7	[14]				4,200円	
	18:45~20:45				福祉体育館 アリーナ	28	26	23	30									
2	ラージボール卓球	一般	12	木	9	16	14	21	4	11	18	2	9	[16]			4,200円	
	18:45~20:45				福祉体育館 アリーナ	23	28	25										
3	バドミントン	一般	12	金													2,200円	
	18:45~20:45				福祉体育館 アリーナ													
4	さわやかエアロ	一般・女性	12	土													2,200円	
	9:30~11:30				福祉体育館 剣道場													
5	太極拳	一般	12	火	14	21	12	19	2	9	16	7	[14]				4,200円	
	13:30~15:30				福祉体育館 剣道場	28	26	23	30									
6	みんなで軽スポーツ	一般	16	木	16	23	14	21	4	11	18	2	9	16	6	20	[3]	2,400円
	19:00~21:00				三崎小学校 体育館		28	25			30			27				
7	柔道	小・中学生	28	火・金	14	17	8	12	2	5	9	3	7	10			5,600円	
						21	24	15	19	12	16	19	14	17	21			
	18:45~20:45				福祉体育館 柔道場	28		22	25	23	26	30	28	[31]				
8	剣道	小・中学生	28	水・金	15	17	5	13	3	19	24	1	3	8	5	7	[2]	5,600円
	18:45~20:45				福祉体育館 剣道場	22	24	15	20	26		10	15	17	19	21		
9	弓道	中学生以上	12	土	18	25	9	16	6	13	20	4	11	[18]			4,200円	
	13:00~15:00				勅使弓道場			23	30	27								

新型コロナウイルス感染予防のため
前期スポーツ教室は全て中止となりました。

[]は予備日

※一般とは18歳以上(学生をのぞく)となります。



※ヨガ教室のご案内は別紙となります。