豊明市福祉体育館９月行事カレンダー

	月	火	水	木	金	土
1 市長杯バレーボール 大会	2 休館日	3 巡りヨガ 太極拳教室 柔道教室 ＊HIP HOP入門	4 ヨガ・５０歳ヨガ ナイトヨガ水 キッズ・ジュニア体育 剣道教室 *元気になる全身調整ヨガ①②	5 ナイトヨガ木 ＊初めての中高年のポンポンダンス ＊中高年のポンポンダンス	6 剣道教室 柔道教室 ＊エアロビクス（経験者） ＊肩こり・腰痛～健康体操 *簡単のびのびストレッチ ＊ヨガストレッチ夜 ＊親子で姿勢と動きの土台づくり	7 IDAYレッスン 全身シェイプ ＊至福の寝落ちヨガ
8　★ コーディネーション ﾄﾚｰﾆﾝｸﾞ	9 休館日	10 巡りヨガ 卓球教室 太極拳教室 柔道教室 ＊親子のびのびリズム体操 ＊ミラクルストレッチ	11 ヨガ・５０歳ヨガ キッズ・ジュニア体育 ナイトヨガ水 ＊キックボクシング ＊やさしいピラティス	12 ナイトヨガ木	13 バドミントン教室 柔道教室	14 脂肪燃焼エクササイズ
15　★ 市民スポーツ大会 バドミントン競技会	16 敬老の日 ラージボール 卓球交流会	17 休館日	18 ヨガ・５０歳ヨガ ナイトヨガ水 剣道教室 ＊ﾘｽﾞﾑﾀﾞﾝｽで楽しい健康体操 *元気になる全身調整ヨガ①②	19 ナイトヨガ木 ＊初めての中高年のポンポンダンス ＊中高年のポンポンダンス	20 バドミントン教室 柔道教室 剣道教室 ＊肩こり・腰痛～健康体操 *簡単のびのびストレッチ ＊ヨガストレッチ夜 ＊エアロビクス（経験者） ＊親子で姿勢と動きの土台づくり	21 脂肪燃焼エクササイズ IDAYレッスン 姿勢改善 ＊至福の寝落ちヨガ
22　★ 秋分の日 ママさんバレーボール体大会	23 振替休日	24 休館日	25 ヨガ・５０歳ヨガ 剣道教室 キッズ・ジュニア体育	26 ＊初めての中高年のポンポンダンス ＊中高年のポンポンダンス	27 バドミントン教室 柔道教室 剣道教室	28
29	30 休館日					

施設ご案内		
	利用時間	午前９時～午後９時
	休館日	毎週月曜日（月曜日が祝日の場合はその翌平日）、年末年始
	住　所	〒470-1123　豊明市西川町笹原26番地1
	主な施設	アリーナ、柔道場、剣道場、会議室、卓球場、トレーニングルーム
	利用方法	利用する日の２か月前から申し込みできます。 トレーニングルーム及び卓球場は利用する当日に申し込みください。

◎大会時は駐車場が混み合いますので、乗り合わせにご協力ください。　★★…混雑予想
　老人福祉センター・児童館の予定表は各施設にて配布しています。
　大会以外でも行事により駐車場が混み合う場合がございます。
◎ピンク色は当館主催の教室です。

＊…とよあけ市民大学『ひまわり』講座

※行事は変更になる場合がございます。

豊明市福祉体育館
指定管理者　シンコースポーツ中部株式会社
TEL　0562-93-5001
FAX　0562-93-6169

豊明市福祉体育館１０月行事カレンダー

	月	火	水	木	金	土
		1 巡りヨガ 太極拳教室 柔道教室 卓球教室 ＊親子のびのびリズム体操 ＊HIP HOP入門	2 ヨガ・５０歳ヨガ キッズ・ジュニア体育 剣道教室 ナイトヨガ水	3 ナイトヨガ木	4 バドミントン教室 柔道教室 剣道教室	5　★ ボッチャ大会 （社会福祉課） IDAYレッスン ストレッチポール ＊至福の寝落ちヨガ
6　★ 市長杯争奪 ｼｮｰﾄﾃﾆｽ大会	7 休館日	8 巡りヨガ 卓球教室 太極拳教室 柔道教室 ＊骨格と筋肉を作るダンベル教室 ＊ミラクルストレッチ	9 ヨガ・５０歳ヨガ 剣道教室 キッズ・ジュニア体育 ナイトヨガ水 ＊キックボクシング&ストレッチ ＊やさしいピラティス	10 ナイトヨガ木	11 バドミントン教室 柔道教室 剣道教室 ＊はじめてのエアロビ	12 脂肪燃焼エクササイズ
13　★★★ 空手道交流大会 のぶなが杯空手道選手権大会	14　★ スポーツの日 東海オープンラージボール 卓球大会	15 休館日	16 ヨガ・５０歳ヨガ 剣道教室 キッズ・ジュニア体育 ＊全身調整ヨガ①② ＊ﾘｽﾞﾑﾀﾞﾝｽで楽しい健康体操	17 ＊初めての中高年のポンポンダンス ＊中高年のポンポンダンス	18 バドミントン教室 柔道教室 ＊親子で姿勢と動きの土台づくり ＊肩こり・腰痛～健康体操 ＊簡単エアロビクス ＊簡単のびのびストレッチ ＊体が硬くてもできるヨガストレッチ	19　★★★ 尾張地区 剣道級審査会 脂肪燃焼エクササイズ ＊至福の寝落ちヨガ
20　★ 一万人卓球大会	21 休館日	22 巡りヨガ 太極拳教室 柔道教室 卓球教室 ＊ミラクルストレッチ ＊骨格と筋肉を作るダンベル教室	23 ヨガ・５０歳ヨガ 剣道教室 キッズ・ジュニア体育 ナイトヨガ水 ＊キックボクシング&ストレッチ ＊やさしいピラティス	24 ナイトヨガ木	25 柔道教室 剣道教室 ＊はじめてのエアロビ	26 IDAYレッスン リンパマッサージ
27　★★★ 愛知U-15 ﾊﾞｽｹｯﾄﾎﾞｰﾙ競技会	28 休館日	29 巡りヨガ 太極拳教室 柔道教室 卓球教室 ＊骨盤調整・股関節ｹｱｽﾄﾚｯﾁ ＊親子のびのびリズム体操 ＊HIP HOP入門	30 ヨガ・５０歳ヨガ 剣道教室 ナイトヨガ水	31 ナイトヨガ木		

施設ご案内		
	利用時間	午前９時～午後９時
	休館日	毎週月曜日（月曜日が祝日の場合はその翌平日）、年末年始
	住　所	〒470-1123　豊明市西川町笹原26番地1
	主な施設	アリーナ、柔道場、剣道場、会議室、卓球場、トレーニングルーム
	利用方法	利用する日の２か月前から申し込みできます。 トレーニングルーム及び卓球場は利用する当日に申し込みください。

◎大会時は駐車場が混み合いますので、乗り合わせにご協力ください。　★★…混雑予想
　老人福祉センター・児童館の予定表は各施設にて配布しています。
　大会以外でも行事により駐車場が混み合う場合がございます。
◎ピンク色は当館主催の教室です。

＊…とよあけ市民大学『ひまわり』講座

※行事は変更になる場合がございます。

豊明市福祉体育館
指定管理者　シンコースポーツ中部株式会社
TEL　0562-93-5001
FAX　0562-93-6169