

# 豊明福祉体育館 9月行事カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1 ★ インディアカ 市民大会	2 休館日	3 *メディカルチーゴン ステップアップヨガ 太極拳教室	4 *リラックスヨガ ヨガ・50歳ヨガ教室	5	6 *のびのびストレッチ *簡単エアロ *ベーシックヨガ	7 ショートテニス 初心者講習会
8 ★ 市長杯 バレーボール大会	9 休館日	10 *オーロラ体操 *メディカルチーゴン ステップアップヨガ 太極拳教室 卓球教室	11 *キックボクシング ヨガ・50歳ヨガ教室 剣道教室	12 *中高年健康チアダンス	13 *ヨガストレッチ 柔道教室 剣道教室	14 ★ ショートテニス 初心者講習会 さわやかエアロ
15 ★ バドミントン 市民大会	16 敬老の日	17 休館日	18 *リラックスヨガ ヨガ・50歳ヨガ教室 キッズ・ジュニア体育 剣道教室	19 ラージ卓球教室	20 *のびのびストレッチ *簡単エアロ *ベーシックヨガ 柔道教室 剣道教室	21 さわやかエアロ
22	23 秋分の日 ★ 東尾張地区 ラージボール大会	24 休館日	25 *キックボクシング ヨガ・50歳ヨガ教室 キッズ・ジュニア体育 剣道教室	26 *中高年健康チアダンス ラージ卓球教室	27 柔道教室 剣道教室	28 さわやかエアロ
29 ★ ママさんバレー 交流会	30 休館日	1	2	3	4	5

施設案内	利用時間	午前9時～午後9時
	休館日	毎週月曜日（月曜日が休日の場合はその翌日）、年末年始他
	住所	〒470-1123 豊明市西川町笹原26番地1
	主な施設	アリーナ、卓球場、剣道場、柔道場、会議室、トレーニングルーム
	利用方法	利用する日の2カ月前から申し込みできます。 トレーニングルーム及び卓球場は利用する当日に申込みください。

★特に混み合うことが予想される日

大会時は駐車場が混み合いますので乗り合わせにご協力ください。  
老人福祉センター・児童館の予定表は各施設にて配布しています。

\*ひまわり大学の教室です。

※大会以外でも行事により駐車場が込み合う場合もございます。  
また行事の変更になることもございます。

豊明市福祉体育館

指定管理者 シンコースポーツ中部株式会社

TEL 0562-93-5001

FAX 0562-93-6169

# 豊明福祉体育館 10月行事カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
29 ★ ママさんバレー 交流会	30 休館日	1 *メディカルチーゴン *親子でバランスボール ステップアップヨガ 太極拳教室 卓球教室 柔道教室	2 ヨガ・50歳ヨガ教室 キッズ・ジュニア体育	3 ラージ卓球教室  Night Yoga	4 *整体体操 バドミントン教室 柔道教室	5 さわやかエアロ  1DAYレッスン シェイプアップエクササイズ
6 ★ 市長杯 ショートテニス大会	7 休館日	8 *オーロラ体操 *メディカルチーゴン ステップアップヨガ 太極拳教室 卓球教室 柔道教室	9 *キックボクシング *骨盤調整 ヨガ・50歳ヨガ教室 キッズ・ジュニア体育	10 *中高年健康チアダンス ラージ卓球教室  Night Yoga	11 *ヨガストレッチ *代謝アップヨガ バドミントン教室 柔道教室	12 スポーツ クリニック さわやかエアロ
13 英語で音楽遊び Happy Beat	14 体育の日 ★ 東海オープン愛知県 ラージ卓球大会	15 休館日	16 *リラックスヨガ ヨガ・50歳ヨガ教室 キッズ・ジュニア体育 剣道教室	17 ラージ卓球教室  Night Yoga	18 *のびのびストレッチ *簡単エアロ *ベーシックヨガ *整体体操 バドミントン教室 柔道教室 剣道教室	19 インディアカ 初心者教室① さわやかエアロ  1DAYレッスン ストレッチ
20 ★ 近接市町 バレーボール大会	21 休館日	22 即位礼正殿の儀 コーディネーション トレーニング  *オーロラ体操 *メディカルチーゴン ステップアップヨガ	23 *キックボクシング *骨盤調整 ヨガ・50歳ヨガ教室 キッズ・ジュニア体育 剣道教室	24 *中高年健康チアダンス ラージ卓球教室  Night Yoga	25 *ヨガストレッチ *代謝アップヨガ 柔道教室 剣道教室	26 ★ 高校バスケ 選手権大会 さわやかエアロ
27 ★ 一万人卓球 豊明地区大会	28 休館日	29 *メディカルチーゴン *親子でバランスボール ステップアップヨガ 太極拳教室 卓球教室 柔道教室	30 *リラックスヨガ ヨガ・50歳ヨガ教室 剣道教室	31 ラージ卓球教室  Night Yoga	1 *のびのびストレッチ *簡単エアロ *ベーシックヨガ バドミントン教室 柔道教室 剣道教室	2 ★ 県ジュニアバスケ 選手権大会 さわやかエアロ
施設案内	利用時間	午前9時～午後9時				
	休館日	毎週月曜日（月曜日が休日の場合はその翌日）、年末年始他				
	住所	〒470-1123 豊明市西川町笹原26番地1				
	主な施設	アリーナ、卓球場、剣道場、柔道場、会議室、トレーニングルーム				
	利用方法	利用する日の2ヵ月前から申し込みできます。 トレーニングルーム及び卓球場は利用する当日に申込みください。				

★特に混み合うことが予想される日

大会時は駐車場が混み合いますので乗り合わせにご協力ください。  
老人福祉センター・児童館の予定表は各施設にて配布しています。

※大会以外でも行事により駐車場が込み合う場合もございます。  
また行事の変更になることもございます。

豊明市福祉体育館  
指定管理者 シンコーススポーツ中部株式会社  
TEL 0562-93-5001  
FAX 0562-93-6169