

豊明福祉体育館 1月行事カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
27 休館日	28 休館日	29 休館日	30 休館日	31 休館日	1 休館日	2 休館日
3 休館日	4 休館日	5	6 *きれいになるヨガ	7	8 *ヨガストレッチ *代謝アップヨガ *リズムによって親子で英語	9
10	11 成人の日 ★ 愛知県ラージボール 卓球大会	12 休館日	13 *骨盤調整ヨガ *キックボクシング ヨガ・50歳ヨガ教室 キッズ・ジュニア体育 剣道教室	14 *中高年健康チアダンス ナイトヨガ	15 *のびのびストレッチ *簡単エアロ *ベーシックヨガ 剣道教室	16 1DAYレッスン 元気に健康体操
17 ★ レク協会長杯 インディアカ大会 レク協会長杯 ショートテニス大会	18 休館日	19 *バ`ラッポ`ル`テ`ィス *HIP HOP入門 巡りヨガ	20 *きれいになるヨガ ヨガ・50歳ヨガ教室 キッズ・ジュニア体育	21 ナイトヨガ	22 *ヨガストレッチ *代謝アップヨガ *リズムによって親子で英語	23 ★ 市民大会バ`スケッ`ト`ボ`ル 競技会(中学生)
24 ★ 市長杯争奪 卓球大会	25 休館日	26 *オーロラ体操 *バレエストレッチ 巡りヨガ	27 *骨盤調整ヨガ *キックボクシング ヨガ・50歳ヨガ教室 キッズ・ジュニア体育	28 *中高年健康チアダンス ナイトヨガ	29	30 ★ スポレク 市民大会 バスケットボール大会 1DAYレッスン 筋トレ教室
31 地区対抗卓球大会						

施設案内	利用時間	午前9時～午後9時
	休館日	毎週月曜日(月曜日が休日の場合はその翌日)、年末年始他
	住所	〒470-1123 豊明市西川町笹原26番地1
	主な施設	アリーナ、卓球場、剣道場、柔道場、会議室、トレーニングルーム
	利用方法	利用する日の2カ月前から申し込みできます。 トレーニングルーム及び卓球場は利用する当日に申込みください。

★特に駐車場が混み合うことが予想される日

大会時は駐車場が混み合いますので乗り合わせにご協力ください。
老人福祉センター・児童館の予定表は各施設にて配布しています。

※大会以外でも行事により駐車場が込み合う場合もございます。
また行事の変更になることもございます。

豊明市福祉体育館

指定管理者 シンコースポーツ中部株式会社

TEL 0562-93-5001

FAX 0562-93-6169

豊明福祉体育館 12月行事カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
29	30 休館日	1 *メディカルチーゴン *HIP HOP入門 *パラソル-ルビラティ 太極拳教室 卓球教室 柔道教室	2 剣道教室	3	4 *のびのびストレッチ *簡単エアロ *ベーシックヨガ *リズムにのって親子で英語 バドミントン教室 柔道教室 剣道教室	5 さわやかエアロ
6 ★ 市民卓球競技会	7 休館日	8 *オーロラ体操 *メディカルチーゴン *バレエストレッチ 巡りヨガ 太極拳教室 卓球教室 柔道教室	9 *キックボクシング *骨盤調整 ヨガ・50歳ヨガ教室 剣道教室	10 *中高年健康チアダンス ナイトヨガ	11 *ヨガストレッチ *代謝アップヨガ バドミントン教室 柔道教室 剣道教室	12 さわやかエアロ 1DAYレッスン 美尻めざしてエクササイズ
13 ★ 市長杯争奪 バドミントン大会	14 休館日	15 *メディカルチーゴン *HIP HOP入門 *パラソル-ルビラティ 巡りヨガ 太極拳教室 卓球教室 柔道教室	16 *きれいになるヨガ ヨガ・50歳ヨガ教室 剣道教室 夜間学校開放 調整会議	17 ナイトヨガ	18 *のびのびストレッチ *簡単エアロ *リズムにのって親子で英語 *ベーシックヨガ 柔道教室 剣道教室	19 1DAYレッスン 今年最後のお腹引き締め
20 ★ 愛知地区中学校 交流卓球大会	21 休館日	22 *メディカルチーゴン *オーロラ体操 *バレエストレッチ 巡りヨガ 太極拳教室 卓球教室 柔道教室	23 *きれいになるヨガ ヨガ・50歳ヨガ教室 剣道教室	24 ナイトヨガ	25 柔道教室 剣道教室	26
27 ★ 空手道選手権大会	28 休館日	29 休館日	30 休館日	31 休館日	1 休館日	2 休館日
施設案内	利用時間	午前9時～午後9時				
	休館日	毎週月曜日（月曜日が休日の場合はその翌日）、年末年始他				
	住所	〒470-1123 豊明市西川町笹原26番地1				
	主な施設	アリーナ、卓球場、剣道場、柔道場、会議室、トレーニングルーム				
	利用方法	利用する日の2カ月前から申し込みできます。 トレーニングルーム及び卓球場は利用する当日に申込みください。				

★特に駐車場が混み合うことが予想される日

大会時は駐車場が混み合いますので乗り合わせにご協力ください。
老人福祉センター・児童館の予定表は各施設にて配布しています。

※ピンク色は当館主催の教室です。
*ひまわり大学の教室です。

※大会以外でも行事により駐車場が込み合う場合もございます。
また行事の変更になることもございます。

豊明市福祉体育館

指定管理者 シンコースポーツ中部株式会社

TEL 0562-93-5001

FAX 0562-93-6169