

豊明福祉体育館 1月行事カレンダー

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|-----------------------------------|---|--|--------------------------------|--|---|
| 27 休館日 | 28 休館日 | 29 休館日 | 30 休館日 | 31 休館日 | 1 休館日 | 2 休館日 |
| 3 休館日 | 4 休館日 | 5 | 6 *きれいになるヨガ 剣道教室 | 7 | 8 *ヨガストレッチ *代謝アップヨガ *リズムによって親子で英語 剣道教室 | 9 |
| 10 | 11 成人の日 ★ 愛知県ラージボール 卓球大会 | 12 休館日 | 13 *骨盤調整ヨガ *キックボクシング ヨガ・50歳ヨガ教室 キッズ・ジュニア体育 剣道教室 | 14 *中高年健康チアダンス ナイトヨガ | 15 *のびのびストレッチ *簡単エアロ *ベーシックヨガ 剣道教室 | 16 1DAYレッスン 元気に健康体操 |
| 17 ★ レク協会長杯 インディアカ大会 レク協会長杯 ショートテニス大会 | 18 休館日 | 19 *バ`ラッポ`ル`ヒ`アィ *HIP HOP入門 巡りヨガ | 20 *きれいになるヨガ ヨガ・50歳ヨガ教室 キッズ・ジュニア体育 | 21 ナイトヨガ | 22 *ヨガストレッチ *代謝アップヨガ *リズムによって親子で英語 | 23 ★ 市民大会バ`スケッ`ト`ボ`ル 競技会（中学生） |
| 24 ★ 市長杯争奪 卓球大会 | 25 休館日 | 26 *オーロラ体操 *バレエストレッチ 巡りヨガ | 27 *骨盤調整ヨガ *キックボクシング ヨガ・50歳ヨガ教室 キッズ・ジュニア体育 | 28 *中高年健康チアダンス ナイトヨガ | 29 | 30 ★ スポレク 市民大会 バスケットボール大会 1DAYレッスン 筋トレ教室 |
| 31 地区対抗卓球大会 | | | | | | |

| | | |
|------|------|---|
| 施設案内 | 利用時間 | 午前9時～午後9時 |
| | 休館日 | 毎週月曜日（月曜日が休日の場合はその翌日）、年末年始他 |
| | 住所 | 〒470-1123 豊明市西川町笹原26番地1 |
| | 主な施設 | アリーナ、卓球場、剣道場、柔道場、会議室、トレーニングルーム |
| | 利用方法 | 利用する日の2カ月前から申し込みできます。 トレーニングルーム及び卓球場は利用する当日に申込みください。 |

★特に駐車場が混み合うことが予想される日

大会時は駐車場が混み合いますので乗り合わせにご協力ください。
老人福祉センター・児童館の予定表は各施設にて配布しています。

※大会以外でも行事により駐車場が込み合う場合もございます。
また行事の変更になることもございます。

豊明市福祉体育館

指定管理者 シンコースポーツ中部株式会社

TEL 0562-93-5001

FAX 0562-93-6169

豊明福祉体育館 12月行事カレンダー

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|------------------------------|---|---|---|--------------------------------|--|---|
| 29 | 30 休館日 | 1 *メディカルチーゴン *HIP HOP入門 *パラソル・ルビ・ラティ 太極拳教室 卓球教室 柔道教室 | 2 剣道教室 | 3 | 4 *のびのびストレッチ *簡単エアロ *ベーシックヨガ *リズムにのって親子で英語 バドミントン教室 柔道教室 剣道教室 | 5 さわやかエアロ |
| 6 ★ 市民卓球競技会 | 7 休館日 | 8 *オーロラ体操 *メディカルチーゴン *バレエストレッチ 巡りヨガ 太極拳教室 卓球教室 柔道教室 | 9 *キックボクシング *骨盤調整 ヨガ・50歳ヨガ教室 剣道教室 | 10 *中高年健康チアダンス ナイトヨガ | 11 *ヨガストレッチ *代謝アップヨガ バドミントン教室 柔道教室 剣道教室 | 12 さわやかエアロ 1DAYレッスン 美尻めざしてエクササイズ |
| 13 ★ 市長杯争奪 バドミントン大会 | 14 休館日 | 15 *メディカルチーゴン *HIP HOP入門 *パラソル・ルビ・ラティ 巡りヨガ 太極拳教室 卓球教室 柔道教室 | 16 *きれいになるヨガ ヨガ・50歳ヨガ教室 剣道教室 夜間学校開放 調整会議 | 17 ナイトヨガ | 18 *のびのびストレッチ *簡単エアロ *リズムにのって親子で英語 *ベーシックヨガ 柔道教室 剣道教室 | 19 1DAYレッスン 今年最後のお腹引き締め |
| 20 ★ 愛知地区中学校 交流卓球大会 | 21 休館日 | 22 *メディカルチーゴン *オーロラ体操 *バレエストレッチ 巡りヨガ 太極拳教室 卓球教室 柔道教室 | 23 *きれいになるヨガ ヨガ・50歳ヨガ教室 剣道教室 | 24 ナイトヨガ | 25 柔道教室 剣道教室 | 26 |
| 27 ★ 空手道選手権大会 | 28 休館日 | 29 休館日 | 30 休館日 | 31 休館日 | 1 休館日 | 2 休館日 |
| 施設案内 | 利用時間 | 午前9時～午後9時 | | | | |
| | 休館日 | 毎週月曜日（月曜日が休日の場合はその翌日）、年末年始他 | | | | |
| | 住所 | 〒470-1123 豊明市西川町笹原26番地1 | | | | |
| | 主な施設 | アリーナ、卓球場、剣道場、柔道場、会議室、トレーニングルーム | | | | |
| 利用方法 | 利用する日の2カ月前から申し込みできます。 トレーニングルーム及び卓球場は利用する当日に申込みください。 | | | | | |

★特に駐車場が混み合うことが予想される日

大会時は駐車場が混み合いますので乗り合わせにご協力ください。
老人福祉センター・児童館の予定表は各施設にて配布しています。

※ピンク色は当館主催の教室です。
*ひまわり大学の教室です。

※大会以外でも行事により駐車場が込み合う場合もございます。
また行事の変更になることもございます。

豊明市福祉体育館

指定管理者 シンコースポーツ中部株式会社

TEL 0562-93-5001

FAX 0562-93-6169