

Night Yoga

全身の筋肉をしっかりと使ってパワーヨガ!



木曜日

11/7. 14. 21. 28

19時～20時



料金 300円/1回

(1DAY レッスン回数券

4枚 1000円併用可)

先着順

定員 15名

当日受付!

会場

福祉体育館 会議室

持ち物

運動のできる服装

ヨガマット

【お問い合わせ】豊明市福祉体育館指定管理者 シンコースポーツ中部(株)

TEL : 0562-93-5001

<https://toyoake-fukushi-taiiku.com/>