

期間：2月23日（日）
～2月29日（土）

無料体験会♪

場所：福祉体育館トレーニング室前

時間：9時00分～21時00分

あなたの「アーチ」は 大丈夫ですか！？

中足骨をマッサージする！



世界で唯一の フットマッサージ器

「中足骨」は足の
さまざまな筋肉と
つながっている！

効果

血行促進 疲労回復
筋肉の疲れをとる
筋肉のこりをほぐす
筋肉痛、神経痛の痛みを和らげる



豊明市福祉体育館
指定管理者 シンコースポーツ中部(株)
0562-93-5001