

# コーディネーション トレーニング親子体験会

＝子どもの運動能力をぐんと伸ばす＝

- と き 11月23日(月・祝)  
午前10時～正午(午前9時30分受付開始)
- と ころ 福祉体育館アリーナ
- 応募資格 年中～小学3年生とその親(市内在住・在勤・在学に限る)
- 定 員 親子150名
- 参加料金 無料
- 持 ち 物 運動のできる服装、室内用運動靴、タオル、飲み物など



## コーディネーショントレーニングとは？

運動神経が良い人というのは、自身の体やボールなどの道具を思ったとおりに動かせる人のことを言い、この能力を高める目的で行うトレーニングがコーディネーショントレーニングです。

幼児期から成長期にかけて、この運動神経がよく発達する時期と言われており、この時期に様々な運動を行うことで運動能力をぐんと伸ばすことができます。

今回は親子で一緒に出来るトレーニングをご紹介しますので、ぜひご参加下さい。

## お申込方法

- 申込期間 10月1日(木)から10月15日(木)  
往復はがきは当日消印有効。
- 申込方法 インターネットか往復はがきによるお申込を選べます。  
申込方法の詳細は福祉体育館ホームページよりご確認ください。  
URL: <http://toyoake-fukushi-taiiku.com>
- 参加の決定 応募者が定員を超えた場合は抽選となります。  
結果については、10月20日(火)以降に  
返信ハガキ又はメールにてお知らせ致します。
- その他 講師はSAQインストラクター、  
レクリエーションコーディネーターが努めます。



【お問い合わせ先】  
豊明市福祉体育館  
指定管理者  
ソコスポーツ中部株式会社  
TEL 0562-93-5001  
FAX 0562-93-6169