

1 DAYレッスン



普段の生活に必要な筋肉を楽しく動かしましょう！

新しい年のスタートに元気に体操しましょう。

○開催日：R3年1月16日（土）

○時間：13時00分～13時50分

○場所：豊明市福祉体育館 会議室

※開始15分前から受付を開始します。

○料金：1人 300円



○持ち物：室内シューズ、運動のできる服装、飲み物

**先着15名！ 当日申込**

お問い合わせ：0562-93-5001 豊明市福祉体育館