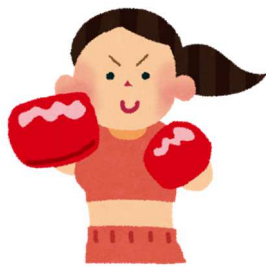


1DAYレッスン

簡単パンチ&シェイプ教室



音楽に合わせて簡単なパンチの動きと
下半身を動かしていい汗をかきましょう。

- 開 催 日：令和3年3月27日（土）
- 時 間：13時～13時50分
- 場 所：豊明市福祉体育館 会議室
- 料 金：1人 300円
- 持 ち 物：室内シューズ、飲み物、タオル

事前申し込みは必要ありません。当日、会場にてお待ちしております！
開始15分前から受付開始します。

お問い合わせ：0562-93-5001 豊明市福祉体育館