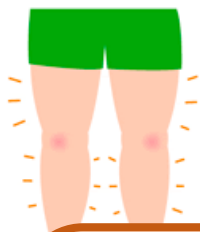


1DAYレッスン♪

めざせ美脚！ 脚引き締め！



夏を前に美脚を目指しましょう♪

大きな筋肉から小さな筋肉までしっかりと使って脚痩せ！

- 開催日：5月22日（土）
- 時間：13時00分～13時50分
※開始15分前から受付を開始します。
- 場所：豊明市福祉体育館 会議室
- 料金：1人 300円
- 持ち物：運動のできる服装、ヨガマット（バスタオルでも可）
- 対象：一般



先着15名！ 当日申込

お問い合わせ：0562-93-5001 豊明市福祉体育館