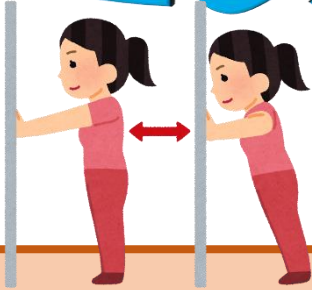


1DAYレッスン♪

二の腕引き締め

薄着も平気！



これからの時期に向けて、二の腕を中心に引き締めていきましょう
二の腕や背中を中心に上半身をエクササイズしていきます。



○開催日：6月12日（土）

○時間：10時00分～10時50分
※開始15分前から受付を開始します。

○場所：豊明市福祉体育館 会議室

○料金：1人 300円

○持ち物：運動のできる服装、室内シューズ、
ヨガマット（バスタオルでも可）

○対象：一般

先着15名！ 当日申込

お問い合わせ：0562-93-5001 豊明市福祉体育館