



The Circuit

ザ・サーキット トレーニング 1 Day レッスン

筋肉量UP と 有酸素運動で脂肪燃焼
を同時に行いましょう!!

8月21日 土

13:00~13:50



当日会場にて先着順

定員 15名

場所
料金
持ち物

会場：豊明市福祉体育館 会議室

料金：300円(税込)

持ち物：トレーニングウェア・室内シューズ・
タオル・飲み物・マスク着用



Let's
Try!!

豊明市福祉体育館 指定管理者
シンコースポーツ中部株式会社

TEL ▶ 0562-93-5001

URL ▶ <https://shinko-chubu.com/>