

身体測定会

日程： 12/14(火)～12/19(日)

**時間： 9:30～11:30
14:30～16:30
18:00～19:00**

各時間 5名

※お一人様5分程度

対象： 当日のトレーニング室利用者

※参加費は無料！

トレーニング室利用料のみで測定可能です。



測定結果

体組成計	DF851	測定No.	1
< 体格 >			
体重	●●●kg	普通体重	
標準体重	●●●kg		
標準との差	-●●kg		
BMI	●●●	普通体重	
< 脂肪 >			
体脂肪率	●●●%	軽度肥満	
右腕の脂肪率	●●●%	標準	
左腕の脂肪率	●●●%	やや高い	
右脚の脂肪率	●●●%	高い	
左脚の脂肪率	●●●%	高い	
内臓脂肪指数	●●	非肥満	
< 筋肉 >			
筋肉量	●●●kg		
右腕の筋肉量	●●●kg		
左腕の筋肉量	●●●kg		
右脚の筋肉量	●●●kg		
左脚の筋肉量	●●●kg		
筋肉率	●●●%	低い	
右腕の筋肉率	●●●%	標準	
左腕の筋肉率	●●●%	標準	
右脚の筋肉率	●●●%	低い	
左脚の筋肉率	●●●%	低い	
< 代謝・骨・水分 >			
基礎代謝量	●●●●kcal	やや高い	
標準値	●●●●kcal		
推定骨量	●●●kg		
水分量	●●●kg		
< インピーダンス 20kHz/100kHz >			
右腕	368.0/348.7Ω		
左腕	504.8/483.5Ω		
右脚	283.1/257.2Ω		
左脚	262.0/238.1Ω		
体幹	12.74/27.53Ω		
< 個人情報 >			
身長	●●●●cm		
ハその高さウエスト	●●●cm		
年齢	●●歳		
性別	●●	女性/男性	

自分の身体の状態を調べてみよう！！

-測定項目-

- 体脂肪率
 - 内臓脂肪
 - 基礎代謝量
- など計6項目

※体脂肪率・筋肉量・筋肉率は左右の腕、足ごとに数値が出ます。

※結果表はお持ち帰り頂けます。



施設HP

次回の開催はこちらをチェック！ →

豊明市福祉体育館
指定管理者