

コーディネーション・ トレーニング親子体験会

親子で一緒に出来る**楽しいトレーニング**をご紹介します!

コーディネーション・トレーニングとは?

自分の体が思い通りに動くように運動神経を鍛えるトレーニングです。幼児期から成長期にかけてが、運動神経がよく発達する時期と言われており、この時期に様々な運動を行うことで運動能力をぐんと伸ばすことができます。体験会では親子で一緒に出来るトレーニングをご紹介しますのでぜひご参加ください。



- 日 時: 令和4年9月19日(月・祝) 午前10時から正午 (受付開始:午前9時30分から)
- 場 所: 福祉体育館アリーナ
- 対 象: 年中～小学3年生とその保護者 (市内・在住・在勤・在学の方に限る)
- 定 員: 親子150名 ※定員を超えた場合、抽選を行います。
- 参 加 費: 無 料
- 持 ち 物: 運動のできる服装、室内用運動靴、タオル、飲み物
- 講 師: SAQインストラクター、レクリエーションコーディネーター



- ・申込期間: 8/1(月)から8/10(水)必着。
- ・申込方法: インターネットもしくは往復はがき。※詳細は裏面をご確認ください。
- ・受講通知: 8/16(火)以降に返信はがき又はメールにてお知らせします。
- ・追加募集について: 定員に達していない教室は追加募集をします。開示は8/26(金)に福祉体育館ホームページと館内掲示にて行います。受付は8/27(土)午前9時から福祉体育館窓口で先着順にて行います。落選者、申込み忘れの方を含むすべての方が対象となります。

福祉体育館HPコード



お申込みについて

・申込期間 8月1日(月)～ 8月10日(水)必着

・申込方法 インターネットもしくは往復はがき

【インターネットの場合】 豊明市福祉体育館 HP の教室・講座ページ内バナーからお申込みください。

【往復はがきの場合】 往信欄に①から⑥を記入し下記宛先へご郵送ください。

①教室名 ②氏名(ふりがな)・保護者氏名 ③年齢・学年

④郵便番号 ⑤住所 ⑥電話番号 (1教室1人1枚。) ※市外の方は勤務先・通園先を記入。

宛 先 〒470-1123 豊明市西川町笹原26-1
豊明市福祉体育館内「コーディネーション・トレーニング」係

・受講の決定 8月16日(火)以降に返信はがきまたはメールでお知らせします。
※応募者多数の場合は抽選を行います。

・追加募集 定員に達していない教室は追加募集をします。
8月26日(金)に館内掲示、福祉体育館 HP にて空き状況を開示します。
8月27日(土)午前9時より窓口にて先着順に受付します。※電話不可
落選者、申込み忘れの方を含むすべての方が対象となります

〈往復はがきの書き方〉

往信(表)		返信(裏)		返信(表)		往信(表)	
63	470-1123		※	□□□-□□□□	【コーディネーション・トレーニング】		
往信	トー豊 レコ明 ー市 ー福 ニ社 ンイ グネ ル育 シ館 ン内 ・		記返 入信 し欄 ない です ので くだ さい	申 込 者 氏 名	(申 込 者 住 所 ・ 号 室 ま で)	氏名・ふりがな 保護者氏名・ふりがな 学年・年齢 郵便番号・住所 電話番号 ※市外の方は勤務先・ 通園先	
	係 行			様			