

姿勢改善体操教室

身体が本来持っている『自然治癒力』
この力を引き出し、身体を整えましょう

開催日：令和4年11月12日(土)

時間：13:00～13:50

場所：豊明市福祉体育館 1階会議室

料金：1人 300円

持ち物：室内用シューズ、飲み物、ヨガマットなど

定員：15名



都合により

中止

とさせていただきます。

ご迷惑をおかけして

申し訳ございません。