

ザ・ガーネット

音楽♪に合わせてシェイプアップ
のための筋力トレーニングを楽しく
行います！

＜開催日＞

令和4年11月26日(土)
13時00分～13時50分

＜場所＞

豊明市福祉体育館 会議室

＜料金＞

1人 300円

＜持ち物＞

室内シューズ、飲み物

＜定員＞

15名

※当日受付

(15分前より受付開始)

※都合により教室内容が変更になる場合がございます。
ご了承ください。



問い合わせ先:豊明市福祉体育館 0562-93-5001