

9月23日(土・祝) ENJOY 1DAY♪ 空き状況表

- ・各教室のお申込可能な残り人数を掲載しています。
- ・**9月29日(火) 午前9時より窓口にて先着順に受付します。(電話不可)**
- ・**※福祉体育館の開場時間は午前8時30分からです。**
- ・皆様のご来館をお待ちしております。※毎週月曜日(祝日の場合は翌平日)

8/27
10:00
現在

開催一覧				
	教室名	時間	受講料	空き人数
1	バランスボールで代謝アップ (柔道場)	9:30～10:30	1,000円 <small>〔ギムニク社製のGYMボール 持参で250円割引〕</small>	19名
2	リフレッシュバランスボール ～疲れにくい身体作り～ (柔道場)	10:45～11:45	1,000円 <small>〔ギムニク社製のGYMボール 持参で250円割引〕</small>	19名
3	整理収納アドバイザーがコツを伝授！ (会議室)	9:30～10:30	600円	17名
4	初めてのフリマアプリ！ (会議室)	10:45～12:15	600円	14名
5	美BODYヨガ (柔道場)	13:00～14:00	600円	17名
6	癒しのヨガ (柔道場)	14:15～15:15	600円	24名
7	リズムに合わせて子ども体幹トレーニング (剣道場)	9:30～10:20	500円	13名
8	子ども体幹トレーニング (剣道場)	10:45～11:45	500円	15名
9	キッズダンス(入門) (剣道場)	13:00～14:00	500円	19名
10	キッズダンス(初級) (剣道場)	14:15～15:15	500円	17名

- ①小学生の教室への参加は、保護者の送迎があることを応募の条件とします。
- ②受講中の怪我に関して、指定管理者の保険が適用されます。
- ③一般の方が対象の教室時、子ども連れでの受講はできません。
- ④一度納められた受講料は返還できません。ご了承ください。

【お問い合わせ】豊明市福祉体育館 TEL: 0562-93-5001 指定管理者 シンコースポーツ中部