

1DAYレッスン

おなかシェイプ

お腹まわりの筋肉を刺激し、シェイプアップを目指します。



8月17日 (土)

午後1時00分～1時50分

- | | |
|------|-------------------|
| 会場 | 豊明市福祉体育館 会議室 |
| 対象 | 一般 (中学生以上) |
| 受講料 | 400円 |
| 定員 | 15名 |
| 持ち物 | 室内用シューズ、ヨガマット、飲み物 |
| 申込方法 | 当日先着順 |
- 券売機にてチケットを購入してください。
レッスン開始の15分前から受付を行います。

豊明市福祉体育館

【お問い合わせ】豊明市福祉体育館 TEL 0562-93-5001
指定管理者 シンコースポーツ中部株式会社