

1Day レッスン 中止のお知らせ

台風接近に伴い、8月31日の1Day
レッスンは中止とさせていただきます。

代替日としまして

10月5日(土) 13:00~13:50

ストレッチポール®教室

10月26日(土) 10:00~10:50

リンパマッサージ教室

以上、2日間を開催します。

よろしく願いいたします。