

参加者募集

第2期

脂肪燃焼エクササイズ

開催日時

午前10時00分～10時50分

水

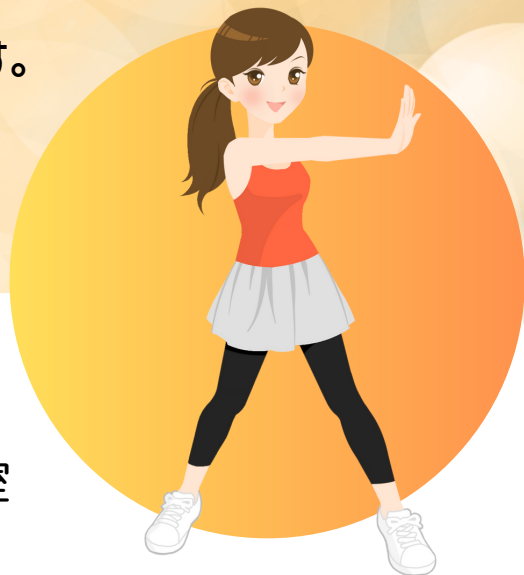
8月6日.20日.27日

9月3日.10日.17日.24日

10月1日.8日.15日.22日.29日

11月5日.12日.19日.26日

簡単な動きを多く取り入れた有酸素運動を行います。
全身を動かして、ダイエット効果はもちろん、
柔軟性アップにもつながる内容です。
楽しく体を動かしていきましょう！



受講料

全16回 8,000円

開催場所

豊明市福祉体育館 会議室

対 象

18歳以上の女性

定 員

15名

持ち物

運動ができる服装、室内用シューズ、飲み物

※申込の詳細は裏面をご確認ください。

お 申 込 み に つ い て

福祉体育館HPコード



- ・申 込 期 間 7月1日(火)～10日(木)必着
- ・申 込 方 法 インターネットもしくは往復はがき

【インターネットの場合】 豊明市福祉体育館 HP の教室・講座ページ内バナーからお申込みください。

【往復はがきの場合】 往信欄に①から⑦を記入し下記宛先へご郵送ください。

①番号・教室名 ②氏名(ふりがな) ③年齢 ④郵便番号 ⑤住所 ⑥電話番号 (1教室1人1枚)
宛 先 〒470-1123 豊明市西川町笹原26-1 豊明市福祉体育館内「脂肪燃烧エクササイズ」係

・受講決定日 7月15日(火) ※応募者多数の場合は抽選を行います。

【インターネットでお申し込みの方】 教室申込サイト内の「マイページ」からご確認ください。

【往復はがきでお申し込みの方】 返信はがきでお知らせします。

・受講料支払日 7月15日(火)～25日(金)の午前9時から午後8時までに
福祉体育館へ納付してください。
期間中に手続きのない場合は当選無効となります。
追加募集にてお申込みください。

・追 加 募 集 定員に達していない教室は追加募集をします。
7月27日(日)に館内掲示、福祉体育館 HP にて空き状況を開示します。
7月29日(火)午前9時より窓口にて先着順に受付します。※電話不可
(福祉体育館の開場時間は午前8時30分です)
落選者、申込み忘れの方を含むすべての方が対象となります。

・注 意 事 項 ①受講中のけがに関して、指定管理者の保険が適用されます。
②子ども連れでの受講はできません。
③一度納められた受講料は返還できませんのでご了承ください。
④他の人への譲渡はできません。
⑤教室の様子を写真撮影させていただくことがございます。
撮影した写真はホームページ、SNS、チラシの告知等に使用させていただきます。
(掲載に不都合がございましたら事前にお申し出ください。)

往復はがきの書き方

往信 (表)		返信 (裏)		返信 (表)		往信 (表)	
85	470-1123	※		□□□-□□□□	教室名		
往信	「豊	記返		55	氏名・よみがな		
	脂明	入信		返信	年齢		
	肪市	し欄			郵便番号・住所		
	燃福	ない		申	電話番号		
	焼祉	す		込			
	エ体	で		者			
	ク育	の		氏			
	サ館	く		名			
	係サ	だ		様			
	イズ	さい					
	行						
	」						
	26						
	番						
	地						
	1						