

コーディネーション・ トレーニング親子体験会

親子で一緒に出来る楽しいトレーニングをご紹介します！

コーディネーション・
トレーニングとは？

参加費無料

自分の体が思い通りに動くように
運動神経を鍛えるトレーニングです。
幼児期から成長期にかけてが、
運動神経がよく発達する時期と言われており、
この時期に様々な運動を行うことで
運動能力をぐんと伸ばすことができます。
体験会では親子で一緒に出来るトレーニングを
ご紹介しますのでぜひご参加ください。

運動神経を
ぐんぐん
のばそう！



日時：令和7年9月15日（月・祝） 午前10時から正午
（受付開始：午前9時30分から）

場所：福祉体育館 アリーナ

対象：年中～小学3年生とその保護者（市内在住・在勤・在学の方に限る）

定員：親子150名 ※定員を超えた場合、抽選を行います。

持ち物：運動のできる服装、室内用シューズ、タオル、飲み物

〈講師〉 SAQインストラクター、レクリエーションコーディネーター

お申込みの詳細は裏面をご確認ください。

福祉体育館コード



お問い合わせ 豊明市福祉体育館 TEL:0562-93-5001
指定管理者 シンコースポーツ中部株式会社

お 申 込 み に つ い て

- ・申 込 期 間 8月1日(金)～10日(日)必着
- ・申 込 方 法 インターネットもしくは往復はがき

【インターネットの場合】 豊明市福祉体育館 HP の教室・講座ページ内バナーからお申込みください。

【往復はがきの場合】 往信欄に①から⑥を記入し下記宛先へご郵送ください。

①教室名 ②氏名(ふりがな)・保護者氏名 ③年齢・学年

④郵便番号 ⑤住所 ⑥電話番号 (1 教室 1 人 1 枚) ※市外の方は在勤・在学先を記入

宛 先 〒470-1123 豊明市西川町笹原26-1
豊明市福祉体育館内「コーディネーション・トレーニング」係

・受 講 決 定 日 8月15日(金) ※応募者多数の場合は抽選を行います。

【インターネットでお申し込みの方】 教室申込サイト内の「マイページ」からご確認ください。

【往復はがきでお申し込みの方】 返信はがきでお知らせします。

・追 加 募 集 定員に達していない教室は追加募集をします。

8月15日(金)に館内掲示、福祉体育館 HP にて空き状況を開示します。

8月16日(土)午前9時より窓口にて先着順に受付をします。※電話不可
(福祉体育館の開場時間は午前8時30分です)

・注 意 事 項

① 受講中のけがに関して、指定管理者の保険が適用されます。

② 他の人への参加する権利の譲渡はできません。

③ 教室の様子を写真撮影させていただくことがございます。

撮影した写真はホームページ、SNS、チラシの告知等に使用させていただきます。

(掲載に不都合がございましたら事前にお申し出ください)

〈往復はがきの書き方〉

往信 (表)		返信 (裏)		返信 (表)		往信 (表)	
85 往信	470-1123	※ 記返 入信 し欄 ない ので くだ さい		85 返信	□□□-□□□□	教室名	
	トー豊 レコ明 ー市 ニデ福 ンイ祉 グネ体 「育 係館 行内 ・				申 込 者 氏 名 様		
	西川町 笹原 26番 地1				(申込 建物 者住 名・所 号室 まで)	氏名・ふりがな 保護者氏名・ふりがな 年齢・学年 郵便番号・住所 電話番号 ※市外の方は在勤・在 学先	