

1DAYレッスン ストレッチですっきりスリム

どなたでも簡単に行えるストレッチです。
美しい身体をめざしましょう！

8月30日（土）
午前10時00分
～10時50分



会 場	老人福祉センター 娯楽室（豊明市福祉体育館内）
対 象	一般（中学生以上）
受講料	400円
定 員	15名
持ち物	運動のできる服装、飲み物、 ヨガマット（お持ちの方）
申込方法	当日先着順 券売機にてチケットを購入してください。 レッスン開始の15分前から受付を行います。

豊明市福祉体育館

【お問い合わせ】豊明市福祉体育館 TEL 0562-93-5001
指定管理者 シンコースポーツ中部株式会社