

コーディネーション・ トレーニング親子体験会

親子で一緒に出来る**楽しいトレーニング**をご紹介します!

コーディネーション・トレーニングとは?

自分の体が思い通りに動くように運動神経を鍛えるトレーニングです。
幼児期から成長期にかけてが、運動神経がよく発達する時期と言われており、
この時期に様々な運動を行うことで運動能力をぐんと伸ばすことができます。
体験会では親子で一緒に出来るトレーニングをご紹介しますのでぜひご参加ください。



日 時: 令和6年9月8日(日) 午前10時から正午 (受付開始:午前9時30分から)

場 所: 福祉体育館アリーナ

対 象: 年中～小学3年生とその保護者 (市内在住・在勤・在学の方に限る)

定 員: 親子150名 ※定員を超えた場合、抽選を行います。

参 加 費: 無 料

持 ち 物: 運動のできる服装、室内用シューズ、タオル、飲み物

講 師: SAQインストラクター、レクリエーションコーディネーター



・申込期間: 8月1日(月)から8月10日(水)必着。

・申込方法: インターネットもしくは往復はがき。※詳細は裏面をご確認ください。

福祉体育館HPコード



お申込みについて

- ・申込期間 8月1日(木)～10日(土)必着
- ・申込方法 インターネットもしくは往復はがき

【インターネットの場合】 豊明市福祉体育館 HP の教室・講座ページ内バナーからお申込みください。

【往復はがきの場合】 往信欄に①から⑥を記入し下記宛先へご郵送ください。

- ①教室名 ②氏名(ふりがな)・保護者氏名 ③年齢・学年
- ④郵便番号 ⑤住所 ⑥電話番号 (1教室1人1枚。) ※市外の方は在勤・在学先を記入。

宛 先 〒470-1123 豊明市西川町笹原26-1
豊明市福祉体育館内「コーディネーション・トレーニング」係

- ・受講決定日 8月15日(木) ※応募者多数の場合は抽選を行います。
【インターネットでお申し込みの方】 教室申込サイト内の「マイページ」からご確認ください。
【往復はがきでお申し込みの方】 返信はがきでお知らせします。

- ・追加募集 8月15日(木)に館内掲示、福祉体育館 HP にて空き状況を開示し、

8月16日(金)午前9時より窓口で先着順にて受付をします。※電話不可

・注意事項

- ①受講中のけがに関して、指定管理者の保険が適用されます。
- ②他の人への譲渡はできません。
- ③教室の様子を写真撮影させていただくことがございます。
撮影した写真はホームページ、SNS、チラシの告知等に使用させていただきます。
(掲載に不都合がございましたら事前にお申し出ください。)

〈往復はがきの書き方〉

往信(表)		返信(裏)		返信(表)		往信(表)	
63	470-1123		※	□□□-□□□□	[コーディネーション・トレーニング]		
往信	ト「豊 レコ明 ー市西 ニテ福川 ンイ祉町 グネ体2 「ー育6 シ館番 ヨ内地 ン 係 行・		記返 入信 し欄 なで いす での くだ さい	63	申 込 者 氏 名 様	(申 込 者 住 所 ・ 住 所 号 室 ま で)	氏名・ふりがな 保護者氏名・ふりがな 学年・年齢 郵便番号・住所 電話番号 ※市外の方は在勤・在学先