

身体測定会



日程： 10/30(火)~11/2(金)
時間： 9:00~20:30
対象： 当日のトレーニング室利用者

※参加費は無料！

トレーニング室利用料のみで測定可能です。

測定結果

体組成計 DF851	
測定No.	1
< 体格 >	
体重	●●●●kg 普通体重
標準体重	●●●●kg 標準
標準との差	-●●●kg
BMI	●●●● 普通体重
< 脂肪 >	
体脂肪率	●●●●% 軽度肥満
右腕の脂肪率	●●●●% 標準
左腕の脂肪率	●●●●% やや高い
右足の脂肪率	●●●●% 高い
左足の脂肪率	●●●●% 高い
内臓脂肪指数	●● 非肥満
< 筋肉 >	
筋肉量	●●●●kg
右腕の筋肉量	●●●●kg
左腕の筋肉量	●●●●kg
右足の筋肉量	●●●●kg
左足の筋肉量	●●●●kg
筋肉率	●●●●% 低い
右腕の筋肉率	●●●●% 標準
左腕の筋肉率	●●●●% 標準
右足の筋肉率	●●●●% 低い
左足の筋肉率	●●●●% 低い
< 代謝・骨・水分 >	
基礎代謝量	●●●●kcal やや高い
基準値	●●●●kcal
推定骨量	●●●●kg
水分量	●●●●kg
< インピーダンス 20kHz/100kHz >	
右腕	368.0/348.7Ω
左腕	504.8/433.5Ω
右脚	283.1/257.2Ω
左脚	262.0/238.1Ω
体幹	12.74/27.53Ω
< 個人情報 >	
身長	●●●●cm
ハソの高さウエスト	●●●●cm
年齢	●● 歳
性別	女性/男性

自分の身体の状態を調べてみよう！！

-測定項目-

- 体脂肪率
- 内臓脂肪
- 基礎代謝量

など計6項目

※体脂肪率・筋肉量・筋肉率は左右の腕、足ごとに数値が出ます。

※結果表はお持ち帰り頂けます。



次回の開催はこちらをチェック！→



施設HP

豊明市福祉体育館
 指定管理者 シンコースポーツ(株)