

身体測定会

日程：12/22(土)～12/28(金)

時間：9:00～20:30

対象：当日のトレーニング室利用者



※参加費は無料！

トレーニング室利用料のみで測定可能です。

測定結果

| 体組成計 DF851 | |
|---------------------------------------|---------------|
| 測定No. | 1 |
| < 体格 > | |
| 体重 | ●●●●kg 普通体重 |
| 標準体重 | ●●●●kg 標準 |
| 標準との差 | -●●●kg |
| BMI | ●●●● 普通体重 |
| < 脂肪 > | |
| 体脂肪率 | ●●●●% 軽度肥満 |
| 右腕の脂肪率 | ●●●●% 標準 |
| 左腕の脂肪率 | ●●●●% やや高い |
| 右脚の脂肪率 | ●●●●% 高い |
| 左脚の脂肪率 | ●●●●% 高い |
| 内臓脂肪指数 | ●● 非肥満 |
| < 筋肉 > | |
| 筋肉量 | ●●●●kg |
| 右腕の筋肉量 | ●●●●kg |
| 左腕の筋肉量 | ●●●●kg |
| 右脚の筋肉量 | ●●●●kg |
| 左脚の筋肉量 | ●●●●kg |
| 筋肉率 | ●●●●% 低い |
| 右腕の筋肉率 | ●●●●% 標準 |
| 左腕の筋肉率 | ●●●●% 標準 |
| 右脚の筋肉率 | ●●●●% 低い |
| 左脚の筋肉率 | ●●●●% 低い |
| < 代謝・骨・水分 > | |
| 基礎代謝量 | ●●●●kcal やや高い |
| 基準値 | ●●●●kcal |
| 推定骨量 | ●●●●kg |
| 水分量 | ●●●●kg |
| < インピーダンス 20kHz/100kHz > | |
| 右腕 | 368.0/348.7Ω |
| 左腕 | 504.8/433.5Ω |
| 右脚 | 283.1/257.2Ω |
| 左脚 | 262.0/238.1Ω |
| 体幹 | 12.74/27.53Ω |
| < 個人情報 > | |
| 身長 | ●●●●cm |
| ハソの高さウエスト | ●●●●cm |
| 年齢 | ●● 歳 |
| 性別 | 女性/男性 |

自分の身体の状態を調べてみよう！！

-測定項目-

- 体脂肪率
- 内臓脂肪
- 基礎代謝量

など計6項目

※体脂肪率・筋肉量・筋肉率は左右の腕、足ごとに数値が出ます。

※結果表はお持ち帰り頂けます。



次回の開催はこちらをチェック！→



施設HP

豊明市福祉体育館
指定管理者 シンコースポーツ(株)