

# 豊明市福祉体育館 スポーツ教室のお知らせ

令和6年度後期 9月～12月

## 1.卓球・ラージボール卓球教室 対象:一般

卓球の基礎を学びながら、レベルアップを目指します。

火曜 18:45~20:45 (全12回) ■定員30名 ■開催場所:福祉体育館 アリーナ

受講料 6,000円 開催日:9/10~12/24 (予備日1/7) ※9/17.24、10/15、11/5を除く。



## 2.バドミントン教室 対象:一般

バドミントンを楽しみたい方、初心者の方におすすめです。

金曜 18:45~20:45 (全12回) ■定員:30名 ■開催場所:福祉体育館 アリーナ

受講料 6,000円 開催日:9/13~12/6 (予備日12/13) ※10/25を除く。



## 3.太極拳教室 対象:一般

ゆったりとした太極拳の動きで心身をリフレッシュさせましょう。

火曜 13:30~15:30 (全12回) ■定員30名 ■開催場所:福祉体育館 アリーナ

受講料 6,000円 開催日:9/3~12/17 (予備日12/24) ※9/17.24、10/15、11/5を除く。



## 4.弓道教室 対象:中学生以上

経験豊富な講師が受講者のレベルに合わせて丁寧に指導します。

土曜 13:00~15:00 (全12回) ■定員15名(初心者は4名まで) ■開催場所:勅使弓道場

受講料 6,000円 開催日:9/21~12/21 (予備日12/28) ※9/28、11/23を除く。



## 5.脂肪燃焼エクササイズ 対象:一般・女性

運動不足の解消に最適な有酸素運動のプログラムです。

土曜 11:00~11:50 (全10回) ■定員:20名 ■開催場所:福祉体育館 剣道場

受講料 5,000円 開催日:9/14.21、10/12.19、11/9.16.30、12/14.21.28



- ・「一般」は高校生を除く18歳以上の方が対象の教室です。
- ・申込の詳細は裏面をご確認ください。

【お問い合わせ】豊明市福祉体育館 TEL: 0562-93-5001

指定管理者 シンコースポーツ中部株式会社