

サロンご利用のお客様へお願い

7月より実施予定

火曜日～金曜日の平日9時30分～9時50分まで

ひまわり体操等を実施いたします。

また毎週火曜日10時～11時30分は各種体操

を実施いたします。

ご理解、ご協力の程よろしくお願い致します。



※祝日の場合は実施いたしません。