

豊明福祉体育館 9月行事カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
29	30 休館日	31 *HIP HOP入門 巡りヨガ	1 *全身調整ヨガ ヨガ・50歳ヨガ教室 Night Yoga	2 *中高齢健康ヨガ Night Yoga	3 *のびのびストレッチ *簡単エアロ *ベーシックヨガ	4 ショートテニス 初心者講習会
5	6 休館日	7 *バレーボール&ピラティス *HIP HOP入門 巡りヨガ	8 *キックボクシング・ヨガ *ZUMBA キッズ・ジュニア体育 ヨガ・50歳ヨガ教室 Night Yoga	9 *中高齢健康ヨガ Night Yoga	10 *代謝アップヨガ *親子で英語 柔道教室	11 ★ ショートテニス 初心者講習会 1DAYレッスン 簡単エアロ
12 ★ 市民大会 インディアカ競技会	13 休館日	14 *オーロラ体操 *バレエストレッチ *キッズバレーボール *東洋医学セルフケア 巡りヨガ 太極拳教室 卓球教室 柔道教室	15 *全身調整ヨガ キッズ・ジュニア体育 ヨガ・50歳ヨガ教室	16 *中高齢健康ヨガ Night Yoga	17 *代謝アップヨガ バドミントン教室 柔道教室 剣道教室	18 さわやかエアロ
19 ★ 市民大会 バドミントン競技会	20 敬老の日 ラージボール卓球 交流大会	21 休館日	22 *ZUMBA キッズ・ジュニア体育 ヨガ・50歳ヨガ教室 剣道教室 Night Yoga	23 秋分の日 コーディネーション トレーニング	24 *親子で英語 バドミントン教室 柔道教室 剣道教室	25 さわやかエアロ 1DAYレッスン 簡単パンチ&シェイプ
26 スポーツ協会長杯 ミックスバレーボール大会	27 休館日	28 *キッズバレーボール 巡りヨガ 太極拳教室 卓球教室 柔道教室	29 *全身調整ヨガ キッズ・ジュニア体育 ヨガ・50歳ヨガ教室 剣道教室 Night Yoga	30 *中高齢健康ヨガ Night Yoga	1	2
施設案内	利用時間	午前9時～午後9時				
	休館日	毎週月曜日（月曜日が休日の場合はその翌日）、年末年始他				
	住所	〒470-1123 豊明市西川町笹原26番地1				
	主な施設	アリーナ、卓球場、剣道場、柔道場、会議室、トレーニングルーム				
	利用方法	利用する日の2ヵ月前から申し込みできます。 トレーニングルーム及び卓球場は利用する当日に申込みください。				

★特に混み合うことが予想される日

大会時は駐車場が混み合いますので乗り合わせにご協力ください。

老人福祉センター・児童館の予定表は各施設にて配布しています。

※大会以外でも行事により駐車場が込み合う場合もございます。

また行事の変更になることもございます。

豊明市福祉体育館

指定管理者 シンコーススポーツ中部株式会社

TEL 0562-93-5001

FAX 0562-93-6169

豊明福祉体育館 8月行事カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2 休館日	3 *HIP HOP入門 *バレエストレッチ&ピラティス	4 剣道教室	5 *中高年健康ヨガ	6 *のびのびストレッチ *簡単エアロ *ベーシックヨガ	7
8 ★ 市民大会 ショートテニス競技会	9	10 休館日	11	12	13	14
15	16	17 *バレエストレッチ&ピラティス *HIP HOP入門	18 ヨガ・50歳ヨガ教室 Night Yoga	19 地域まるごと 運動教室	20 *ベーシックヨガ 地域まるごと 運動教室	21 ショートテニス初心者教室 1DAYレッスン ザ・サーキットトレーニング
22 ★ 近接市町 卓球大会	23 休館日	24 *メディカルチーゴン *オーロラ体操 *バレエストレッチ	25 *キックボクシング ヨガ・50歳ヨガ教室 Night Yoga	26 *中高年健康ヨガ Night Yoga	27 *代謝アップヨガ *親子で英語 *ヨガストレッチ	28 ショートテニス初心者教室 1DAYレッスン すこやかキッズ体操
29	30 休館日	31 *HIP HOP入門 巡りヨガ	1	2	3	4

施設案内	利用時間	午前9時～午後9時
	休館日	毎週月曜日（月曜日が休日の場合はその翌日）、年末年始他
	住所	〒470-1123 豊明市西川町笹原26番地1
	主な施設	アリーナ、卓球場、剣道場、柔道場、会議室、トレーニングルーム
	利用方法	利用する日の2カ月前から申し込みできます。 トレーニングルーム及び卓球場は利用する当日に申込みください。

★特に駐車場が混み合うことが予想される日

大会時は駐車場が混み合いますので乗り合わせにご協力ください。

大会以外でも行事により駐車場が込み合う場合もございます。

老人福祉センター・児童館の予定表は各施設にて配布しています。

※ピンク色は当館主催の教室です。

*ひまわり大学の教室です。

※行事の変更になることもございます。

豊明市福祉体育館

指定管理者 シンコースポーツ中部株式会社

TEL 0562-93-5001

FAX 0562-93-6169