

豊明市福祉体育館7月行事カレンダー

	月	火	水	木	金	土
					1 バドミントン教室 柔道教室 剣道教室 *姿勢改善ストレッチボール のびのびストレッチ① *ヨガストレッチ夜 *簡単エアロ①	2 ★★ 中小体連愛知地区 支所大会 卓球
3 ★★ 中小体連愛知地区 支所卓球大会	4 休館日	5 巡りヨガ 太極拳教室 卓球教室 柔道教室 *HIP HOP入門 *バランスボールピラティス	6 ヨガ・50歳ヨガ 剣道教室 ナイトヨガ水 *全身調整ヨガ	7 ナイトヨガ木 *中高年健康チアダンス	8 バドミントン教室 柔道教室 剣道教室 *親子で英語 *のびのびストレッチ② *代謝アップヨガ *簡単エアロ②	9 エアロビ教室 IDAYレッスン ザ・サーキット 筋カトレーニング
10	11 休館日	12 柔道教室 *オーロラ体操 *ミラクルストレッチ *キッズベビーダンス	13 ヨガ・50歳ヨガ 剣道教室 *コアトレ&ピラティス *キックボクシング	14	15 バドミントン教室 柔道教室 剣道教室 のびのびストレッチ① *ヨガストレッチ夜 *姿勢改善ストレッチボール *簡単エアロ①	16 エアロビ教室
17 ★★ スポーツ協会長杯 卓球大会	18 ★ 市民スポーツ大会 ママさんバレーボール大会	19 休館日	20 ヨガ・50歳ヨガ 剣道教室 *全身調整ヨガ	21 ★★ *中高年健康チアダンス 中小体愛日大会 剣道大会	22 ★★ 柔道教室 *代謝アップヨガ *親子で英語 *のびのびストレッチ② *簡単エアロ② 中小体愛日大会 剣道大会	23
24 ★★ 中小体愛日大会 バレーボール大会	25 休館日	26 ★★ 柔道教室 *オーロラ体操 *キッズベビーダンス 中小体愛日大会 バレーボール大会	27 剣道教室	28	29 剣道教室	30 エアロビ教室 IDAYレッスン 上半身シェイプ
31 ★ 市民スポーツ大会 バレーボール競技会						
施設 案内	利用時間	午前9時～午後9時				
	休館日	毎週月曜日（月曜日が祝日の場合はその翌平日）、年末年始				
	住所	〒470-1123 豊明市西川町笹原26番地1				
	主な施設	アリーナ、柔道場、剣道場、会議室、卓球場、トレーニングルーム				
	利用方法	利用する日の2か月前から申し込みできます。 トレーニングルーム及び卓球場は利用する当日に申し込みください。				

◎大会時は駐車場が混み合いますので、乗り合わせにご協力ください。 ★★…混雑予想
老人福祉センター・児童館の予定表は各施設にて配布しています。
大会以外でも行事により駐車場が混み合う場合がございます。

◎ピンク色は当館主催の教室です。

*…とよあけ市民大学『ひまわり』講座

※行事は変更になる場合がございます。

豊明市福祉体育館

指定管理者 シンコースポーツ中部株式会社

TEL 0562-93-5001

FAX 0562-93-6169

豊明市福祉体育館8月行事カレンダー

	月	火	水	木	金	土
	1 休館日	2 *バランスボールピラティス *HIP HOP入門	3 剣道教室 *全身調整ヨガ	4 *中高年健康チアダンス	5 剣道教室 *姿勢改善ストレッチボール のびのびストレッチ① *ヨガストレッチ夜 *簡単エアロ①	6 エアロビ教室
7 ★ 市民スポーツ大会 ショートテニス競技会	8 休館日	9 *オーロラ体操 *キッズベビーダンス *ミラクルストレッチ	10 *キックボクシング	11	12	13
14	15 休館日	16 巡りヨガ	17 ヨガ・50歳ヨガ ナイトヨガ水	18	19 のびのびストレッチ① *ヨガストレッチ夜 *姿勢改善ストレッチボール *簡単エアロ①	20 エアロビ教室 IDAYレッスン 簡単パンチ&シェイプ
21 ★★ 近接市町卓球大会	22 休館日	23 巡りヨガ *オーロラ体操 *キッズベビーダンス *ミラクルストレッチ	24 ヨガ・50歳ヨガ ナイトヨガ水 *キックボクシング	25 ナイトヨガ木	26 *親子で英語 *のびのびストレッチ② *簡単エアロ②	27 エアロビ教室 IDAYレッスン 美BODY くびれ
28 ★ レク協会 ポッチャ大会	29 休館日	30 巡りヨガ *HIP HOP入門	31 ヨガ・50歳ヨガ ナイトヨガ水			

施設案内	利用時間	午前9時～午後9時
	休館日	毎週月曜日（月曜日が祝日の場合はその翌平日）、年末年始
	住所	〒470-1123 豊明市西川町笹原26番地1
	主な施設	アリーナ、柔道場、剣道場、会議室、卓球場、トレーニングルーム
	利用方法	利用する日の2か月前から申し込みできます。 トレーニングルーム及び卓球場は利用する当日に申し込みください。

◎大会時は駐車場が混み合いますので、乗り合わせにご協力ください。

老人福祉センター・児童館の予定表は各施設にて配布しています。

大会以外でも行事により駐車場が混み合う場合がございます。

◎ピンク色は当館主催の教室です。

*…とよあけ市民大学『ひまわり』講座

豊明市福祉体育館

指定管理者 シンコースポーツ中部株式会社

※行事は変更になる場合がございます。

TEL 0562-93-5001

FAX 0562-93-6169