

# 豊明市福祉体育館9月行事カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
28	29 休館日	30	31	1 ナイトヨガ木  *中高年健康チアダンス	2  *姿勢改善ストレッチボール *のびのびストレッチ① *ヨガストレッチ夜 *簡単エアロ①	3 IDAYレッスン Let's Enjoy IT!! 77
4	5 休館日	6 巡りヨガ  *HIP HOP入門 *バランスボールピラティス	7 ヨガ・50歳ヨガ キッズ・ジュニア体育 ナイトヨガ水  *全身調整ヨガ	8 ナイトヨガ木	9 バドミントン教室 柔道教室  *親子で英語 *のびのびストレッチ② *代謝アップヨガ *簡単エアロ②	10 IDAYレッスン 腹筋引き締め!
11 ★ 市民スポーツ大会 インディアカ競技会	12 休館日	13 巡りヨガ 太極拳教室 卓球教室 柔道教室  *ミラクルストレッチ	14 ヨガ・50歳ヨガ キッズ・ジュニア体育 ナイトヨガ水 剣道教室  *キックボクシング	15 ナイトヨガ木  *中高年健康チアダンス	16 バドミントン教室 柔道教室 剣道教室  *のびのびストレッチ① *ヨガストレッチ夜 *簡単エアロ①	17 エアロピクス教室
18 ★ 市民スポーツ大会 バドミントン競技会	19 ★ コーディネーション トレーニング	20 休館日	21 ヨガ・50歳ヨガ 剣道教室 ナイトヨガ水 *全身調整ヨガ	22 ナイトヨガ木	23 ★★ ラージボール卓球 交流大会	24 エアロピクス教室
25 ★ スポーツ協会長杯 ミックスバレーボール大会	26 休館日	27 巡りヨガ 太極拳教室 柔道教室 卓球教室	28 ヨガ・50歳ヨガ キッズ・ジュニア体育 剣道教室 ナイトヨガ水	29 ナイトヨガ木  *中高年健康チアダンス	30 バドミントン教室 柔道教室 剣道教室  *親子で英語 *代謝アップヨガ	
施設案内	利用時間	午前9時～午後9時				
	休館日	毎週月曜日（月曜日が祝日の場合はその翌平日）、年末年始				
	住所	〒470-1123 豊明市西川町笹原26番地1				
	主な施設	アリーナ、柔道場、剣道場、会議室、卓球場、トレーニングルーム				
	利用方法	利用する日の2か月前から申し込みできます。 トレーニングルーム及び卓球場は利用する当日に申し込みください。				

◎大会時は駐車場が混み合いますので、乗り合わせにご協力ください。

★★…駐車場混雑予想

老人福祉センター・児童館の予定表は各施設にて配布しています。

大会以外でも行事により駐車場が混み合う場合がございます。

◎ピンク色は当館主催の教室です。

\*…とよあけ市民大学『ひまわり』講座

豊明市福祉体育館

指定管理者 シンコーススポーツ中部株式会社

※行事は変更になる場合がございます。

TEL 0562-93-5001

FAX 0562-93-6169

# 豊明市福祉体育館 10月行事カレンダー

	月	火	水	木	金	土
	1					1 とよあけ市制50周年記念 レクボッチャ交流会
2 ★ 尾張地区剣道級 審査会	3 休館日	4 巡りヨガ 太極拳教室 卓球教室 柔道教室 *HIP HOP入門	5 ヨガ・50歳ヨガ キッズ・ジュニア体育 ナイトヨガ水 *全身調整ヨガ	6 ナイトヨガ木 *中高年健康チアダンス	7 バドミントン教室 柔道教室 *ヨガストレッチ夜 *簡単なひのびストレッチ *姿勢改善ストレッチボール *簡単エアロ①	8 エアロビ教室 IDAYレッスン 痩せ体質ストレッチ
9 豊明市長杯 ショートテニス大会	10 ★★ 愛知オープンラージボール 卓球大会	11 休館日	12 ヨガ・50歳ヨガ 剣道教室 キッズ・ジュニア体育 ナイトヨガ水 *キックボクシング	13 ナイトヨガ木	14 バドミントン教室 柔道教室 剣道教室 *代謝アップヨガ *親子で英語 *簡単エアロ②	15 エアロビ教室
16	17 休館日	18 巡りヨガ 太極拳教室 柔道教室 卓球教室 *HIP HOP入門	19 ヨガ・50歳ヨガ 剣道教室 キッズ・ジュニア体育 ナイトヨガ水 *全身調整ヨガ	20 ナイトヨガ木 *中高年健康チアダンス	21 柔道教室 バドミントン教室 剣道教室 *簡単エアロ① *簡単なひのびストレッチ *姿勢改善ストレッチボール *ヨガストレッチ夜	22 エアロビ教室 IDAYレッスン 美尻エクササイズ *至福の寝落ちヨガ
23 ★ 一人卓球大会 豊明地区中学男子大会	24 休館日	25 巡りヨガ 太極拳教室 柔道教室 卓球教室 *ミラクルストレッチ *キッズベヒーダンス	26 ヨガ・50歳ヨガ 剣道教室 キッズ・ジュニア体育 ナイトヨガ水 *キックボクシング	27 ナイトヨガ木	28 剣道教室 柔道教室 市民レクボッチャ大会 *代謝アップヨガ *簡単エアロ② *親子で英語	29 ★ とよあけ市制50周年記念 市民ポッチャ大会
30 ★★ 愛知県U15 バスケットボール選手権大会	31 休館日					
施設 案内	利用時間	午前9時～午後9時				
	休館日	毎週月曜日（月曜日が祝日の場合はその翌平日）、年末年始				
	住所	〒470-1123 豊明市西川町笹原26番地1				
	主な施設	アリーナ、柔道場、剣道場、会議室、卓球場、トレーニングルーム				
	利用方法	利用する日の2か月前から申し込みできます。 トレーニングルーム及び卓球場は利用する当日に申し込みください。				

◎大会時は駐車場が混み合いますので、乗り合わせにご協力ください。

★★…混雑予想

老人福祉センター・児童館の予定表は各施設にて配布しています。

大会以外でも行事により駐車場が混み合う場合がございます。

◎ピンク色は当館主催の教室です。

\*…とよあけ市民大学『ひまわり』講座

豊明市福祉体育館

指定管理者 シンコースポーツ中部株式会社

※行事は変更になる場合がございます。

TEL 0562-93-5001

FAX 0562-93-6169