

豊明市福祉体育館 1 1 月行事カレンダー

	月	火	水	木	金	土
		1 巡りヨガ 太極拳教室 卓球教室 柔道教室 *HIP HOP入門	2 ヨガ・50歳ヨガ キッズ・ジュニア体育 剣道教室 ナイトヨガ水 *全身調整ヨガ	3 ★★ 愛知県U15 バスケットボール選手権大会	4 バドミントン教室 柔道教室 剣道教室 *姿勢改善ストレッチボール *簡単なびのびストレッチ *ヨガストレッチ夜 *簡単エアロ①	5 ★★ エアロビ教室 愛知県U15 バスケットボール選手権大会 *至福の寝落ちヨガ
6 ★ 一万人卓球大会 豊明地区中学女子大会	7 休館日	8 巡りヨガ 太極拳教室 卓球教室 柔道教室 *ミラクルストレッチ *キッズベビードانس	9 ヨガ・50歳ヨガ 剣道教室 *キックボクシング	10 ナイトヨガ木	11 バドミントン教室 柔道教室 剣道教室 *親子で英語 *代謝アップヨガ *簡単エアロ②	12 エアロビ教室 IDAYレッスン 姿勢改善体操教室
13 キンボール体験会	14 休館日	15 巡りヨガ 太極拳教室 卓球教室 柔道教室 *HIP HOP入門	16 ヨガ・50歳ヨガ *全身調整ヨガ	17 ナイトヨガ木	18 バドミントン教室 柔道教室 *簡単エアロ① *簡単なびのびストレッチ *ヨガストレッチ夜 *姿勢改善ストレッチボール	19 エアロビ教室 *至福の寝落ちヨガ
20 ★ 市民スポーツ大会 バスケットボール競技会	21 休館日	22 太極拳教室 卓球教室 柔道教室 *ミラクルストレッチ *キッズベビードانس	23 ★★ ラージボール卓球 交流会	24	25 柔道教室 剣道教室 バドミントン教室 *代謝アップヨガ *親子で英語 *簡単エアロ②	26 エアロビ教室 IDAYレッスン ザ・サーキット 筋カトレニング
27 ★ 市民スポーツ大会 剣道競技会	28 休館日	29 太極拳教室 卓球教室 柔道教室 *ミラクルストレッチ	30 剣道教室			
施設案内	利用時間	午前9時～午後9時				
	休館日	毎週月曜日（月曜日が祝日の場合はその翌平日）、年末年始				
	住所	〒470-1123 豊明市西川町笹原26番地1				
	主な施設	アリーナ、柔道場、剣道場、会議室、卓球場、トレーニングルーム				
	利用方法	利用する日の2か月前から申し込みできます。 トレーニングルーム及び卓球場は利用する当日に申し込みください。				

◎大会時は駐車場が混み合いますので、乗り合わせにご協力ください。

★★…混雑予想

老人福祉センター・児童館の予定表は各施設にて配布しています。

大会以外でも行事により駐車場が混み合う場合がございます。

◎ピンク色は当館主催の教室です。

*…とよあけ市民大学『ひまわり』講座

豊明市福祉体育館

指定管理者 シンコースポーツ中部株式会社

※行事は変更になる場合がございます。

TEL 0562-93-5001

FAX 0562-93-6169

豊明市福祉体育館 1 2月行事カレンダー

	月	火	水	木	金	土
				1	2 バドミントン教室 柔道教室 剣道教室 *姿勢改善ストレッチポール *簡単なびのびストレッチ *ヨガストレッチ夜 *簡単エアロ①	3 エアロビ教室 *至福の寝落ちヨガ
4 ★ 市民スポーツ大会 卓球競技会	5 休館日	6 巡りヨガ 太極拳教室 卓球教室 柔道教室 *HIP HOP入門	7 ヨガ・50歳ヨガ 剣道教室 ナイトヨガ水 *全身調整ヨガ	8 ナイトヨガ木	9 バドミントン教室 柔道教室 剣道教室 *簡単エアロ② *代謝アップヨガ *親子で英語	10 エアロビ教室 IDAYレッスン 全身シェイプ
11 市長杯争奪 バドミントン大会	12 休館日	13 巡りヨガ 太極拳教室 卓球教室 柔道教室 *ミラクルストレッチ *キッズベヒーダンス	14 ヨガ・50歳ヨガ 剣道教室 ナイトヨガ水 *キックボクシング	15 ナイトヨガ木	16 剣道教室 柔道教室 *簡単なびのびストレッチ *ヨガストレッチ夜 *姿勢改善ストレッチポール *簡単エアロ①	17 エアロビ教室 *至福の寝落ちヨガ
18 ★ 愛知地区中学校交流 卓球大会	19 休館日	20 巡りヨガ 柔道教室 *HIP HOP入門	21 剣道教室 ヨガ・50歳ヨガ ナイトヨガ水 *全身調整ヨガ	22 ナイトヨガ木	23 柔道教室 剣道教室	24 IDAYレッスン 簡単パンチ&シェイプ
25 ★ 市長杯空手選手権大会 市民スポーツ大会 空手道交流大会	26 休館日	27	28 ヨガ・50歳ヨガ	29 休館日	30 休館日	31 休館日
施設案内	利用時間	午前9時～午後9時				
	休館日	毎週月曜日（月曜日が祝日の場合はその翌平日）、年末年始				
	住所	〒470-1123 豊明市西川町笹原26番地1				
	主な施設	アリーナ、柔道場、剣道場、会議室、卓球場、トレーニングルーム				
	利用方法	利用する日の2か月前から申し込みできます。 トレーニングルーム及び卓球場は利用する当日に申し込みください。				

◎大会時は駐車場が混み合いますので、乗り合わせにご協力ください。

★★…混雑予想

老人福祉センター・児童館の予定表は各施設にて配布しています。

大会以外でも行事により駐車場が混み合う場合がございます。

◎ピンク色は当館主催の教室です。

*…とよあけ市民大学『ひまわり』講座

豊明市福祉体育館

指定管理者 シンコースポーツ中部株式会社

※行事は変更になる場合がございます。

TEL 0562-93-5001

FAX 0562-93-6169