

豊明市福祉体育館 1 月行事カレンダー

	月	火	水	木	金	土
1 休館日	2 休館日	3 休館日	4	5	6	7 *至福の寝落ちヨガ
8 ★★ 市長杯 卓球大会	9	10 休館日	11 ヨガ・50歳ヨガ キッズ・ジュニア体育 ナイトヨガ水 *キックボクシング	12 ナイトヨガ木	13 剣道教室 *親子で英語 *代謝アップヨガ *簡単エアロ②	14 IDAYレッスン 腹筋引き締め!
15 ★ レク協会長杯 ショートテニス大会	16 休館日	17 巡りヨガ *HIP HOP入門	18 ヨガ・50歳ヨガ キッズ・ジュニア体育 剣道教室 ナイトヨガ水 *全身調整ヨガ	19 ナイトヨガ木	20 剣道教室 *簡単なひのびストレッチ *ヨガストレッチ夜 *姿勢改善ストレッチボール *簡単エアロ①	21 IDAYレッスン “美”BODY *至福の寝落ちヨガ
22 ★ 地区対抗 卓球大会	23 休館日	24 巡りヨガ *キッズベビーダンス *ミラクルストレッチ	25 ヨガ・50歳ヨガ キッズ・ジュニア体育 剣道教室 ナイトヨガ水 *キックボクシング	26 ナイトヨガ木	27 剣道教室 *親子で英語 *代謝アップヨガ *簡単エアロ②	28 ★★ 市民スポーツ大会 バスケットボール 競技会
29 ★ スポレクフェスティバル スポーツクリニック	30 休館日	31 巡りヨガ *キッズベビーダンス				
施設案内	利用時間	午前9時～午後9時				
	休館日	毎週月曜日（月曜日が祝日の場合はその翌平日）、年末年始				
	住所	〒470-1123 豊明市西川町笹原26番地1				
	主な施設	アリーナ、柔道場、剣道場、会議室、卓球場、トレーニングルーム				
	利用方法	利用する日の2か月前から申し込みできます。 トレーニングルーム及び卓球場は利用する当日に申し込みください。				

◎大会時は駐車場が混み合いますので、乗り合わせにご協力ください。

★★…混雑予想

老人福祉センター・児童館の予定表は各施設にて配布しています。

大会以外でも行事により駐車場が混み合う場合がございます。

◎ピンク色は当館主催の教室です。

*…とよあけ市民大学『ひまわり』講座

豊明市福祉体育館

指定管理者 シンコースポーツ中部株式会社

※行事は変更になる場合がございます。

TEL 0562-93-5001

FAX 0562-93-6169

豊明市福祉体育館2月行事カレンダー

	月	火	水	木	金	土
			1 ヨガ・50歳ヨガ キッズ・ジュニア体育 ナイトヨガ水 *全身調整ヨガ	2 ナイトヨガ木	3 *姿勢改善ストレッチボール *簡単なびのびストレッチ *ヨガストレッチ夜 *簡単エアロ①	4 ★★ 愛知県中学生 バスケットボール 新人大会 IDAYレッスン ザ・サーキットトレーニング *至福の寝落ちヨガ
5 ★ 豊明市民 バドミントン大会	6 休館日	7 巡りヨガ *HIP HOP入門	8 ヨガ・50歳ヨガ キッズ・ジュニア体育 ナイトヨガ水 *コアトレ&ピラティス *キックボクシング	9 ナイトヨガ木	10 *親子で英語 *代謝アップヨガ *簡単エアロ②	11
12 ★★ ダブルス卓球 交流大会	13 休館日	14 巡りヨガ *ミラクルストレッチ	15 ヨガ・50歳ヨガ キッズ・ジュニア体育 ナイトヨガ水 *全身調整ヨガ	16 ナイトヨガ木	17 *簡単なびのびストレッチ *ヨガストレッチ夜 *姿勢改善ストレッチボール *簡単エアロ①	18 *至福の寝落ちヨガ
19 ★ 市長杯争奪 バスケットボール大会	20 休館日	21 巡りヨガ *HIP HOP入門	22 ヨガ・50歳ヨガ キッズ・ジュニア体育 ナイトヨガ水 *キックボクシング	23 ★ 近接市町 ラージボール卓球 交流大会	24 *親子で英語 *代謝アップヨガ *簡単エアロ②	25 IDAYレッスン 全身シェイプ
26 ★ 市長杯ミックス バレーボール大会	27 休館日	28 巡りヨガ *ミラクルストレッチ *キッズベビードダンス				
施設案内	利用時間	午前9時～午後9時				
	休館日	毎週月曜日（月曜日が祝日の場合はその翌平日）、年末年始				
	住所	〒470-1123 豊明市西川町笹原26番地1				
	主な施設	アリーナ、柔道場、剣道場、会議室、卓球場、トレーニングルーム				
	利用方法	利用する日の2か月前から申し込みできます。 トレーニングルーム及び卓球場は利用する当日に申し込みください。				

◎大会時は駐車場が混み合いますので、乗り合わせにご協力ください。

★★…混雑予想

老人福祉センター・児童館の予定表は各施設にて配布しています。

大会以外でも行事により駐車場が混み合う場合がございます。

◎ピンク色は当館主催の教室です。

*…とよあけ市民大学『ひまわり』講座

豊明市福祉体育館

指定管理者 シンコースポーツ中部株式会社

※行事は変更になる場合がございます。

TEL 0562-93-5001

FAX 0562-93-6169