

豊明市福祉体育館3月行事カレンダー

	月	火	水	木	金	土
			1 ヨガ・50歳ヨガ キッズ・ジュニア体育 ナイトヨガ水 *全身調整ヨガ	2 ナイトヨガ木	3 *姿勢改善ストレッチポール *簡単なびのびストレッチ *ヨガストレッチ夜 *簡単エアロ①	4 ★ 市民杯 [®] -ツ大会 バスケットボール競技会 *至福の寝落ちヨガ
5 ★★ ダブルス卓球 交流大会	6 休館日	7 巡りヨガ *HIP HOP入門	8 ヨガ・50歳ヨガ ナイトヨガ水 *キックボクシング	9 ナイトヨガ木	10 *親子で英語 *簡単エアロ② *代謝アップヨガ	11 IDAYレッスン 美尻エクササイズ
12	13 休館日	14 巡りヨガ *ミラクルストレッチ *キッズベヒーダンス	15 ヨガ・50歳ヨガ	16 ナイトヨガ木	17	18
19	20 休館日	21 愛知オープン ラージボール卓球大会 *キックボクシング	22	23	24	25 IDAYレッスン 痩せ体質ストレッチ
26 ★ レク協会長杯 ビーチボール大会	27 休館日	28 *ミラクルストレッチ *キッズベヒーダンス	29	30	31	
施設案内	利用時間	午前9時～午後9時				
	休館日	毎週月曜日（月曜日が祝日の場合はその翌平日）、年末年始				
	住所	〒470-1123 豊明市西川町笹原26番地1				
	主な施設	アリーナ、柔道場、剣道場、会議室、卓球場、トレーニングルーム				
	利用方法	利用する日の2か月前から申し込みできます。 トレーニングルーム及び卓球場は利用する当日に申し込みください。				

◎大会時は駐車場が混み合いますので、乗り合わせにご協力ください。

★★…混雑予想

老人福祉センター・児童館の予定表は各施設にて配布しています。

大会以外でも行事により駐車場が混み合う場合がございます。

◎ピンク色は当館主催の教室です。

*…とよあけ市民大学『ひまわり』講座

豊明市福祉体育館

指定管理者 シンコースポーツ中部株式会社

※行事は変更になる場合がございます。

TEL 0562-93-5001

FAX 0562-93-6169

豊明市福祉体育館 4月行事カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	休館日					1
2	3 休館日	4	5	6 ナイトヨガ木 ラージボール卓球教室 *中高年健康チアダンス	7 バドミントン教室 柔道教室	8 IDAYレッスン 簡単パンチ&シェイブ
9	10 休館日	11 巡りヨガ 太極拳教室 卓球教室 柔道教室 *ミラクルストレッチ	12 ヨガ・50歳ヨガ 剣道教室 ナイトヨガ水 *キックボクシング *やさしいピラティス	13 ナイトヨガ木 ラージボール卓球教室	14 バドミントン教室 柔道教室 剣道教室 *はじめてのエアロピクス *親子で英語	15 *至福の寝落ちヨガ
16 市民大会 バドミントン大会	17 休館日	18 巡りヨガ 太極拳教室 卓球教室 柔道教室 *HIP HOP入門	19 ヨガ・50歳ヨガ 剣道教室 ナイトヨガ水 *全身調整ヨガ *リズムダンスで健康体操	20 ナイトヨガ木 ラージボール卓球教室 *中高年健康チアダンス	21 バドミントン教室 柔道教室 剣道教室 *肩こり・腰痛～健康体操 *簡単エアロピクス *簡単なびのびストレッチ *ヨガストレッチ夜	22 IDAYレッスン Enjoy♪エアロピクス
23 レク協会長杯 インディアカ大会	24 休館日	25 巡りヨガ 柔道教室 太極拳教室 卓球教室 *ミラクルストレッチ *親子のびのびリズム体操	26 ヨガ・50歳ヨガ 剣道教室 ナイトヨガ水 *やさしいピラティス *キックボクシング	27 ナイトヨガ木 ラージボール卓球教室	28 柔道教室 剣道教室 *親子で英語 *はじめてのエアロピクス	29
30 近接中学校卓球大会						
施設案内	利用時間	午前9時～午後9時				
	休館日	毎週月曜日（月曜日が祝日の場合はその翌平日）、年末年始				
	住所	〒470-1123 豊明市西川町笹原26番地1				
	主な施設	アリーナ、柔道場、剣道場、会議室、卓球場、トレーニングルーム				
	利用方法	利用する日の2か月前から申し込みできます。 トレーニングルーム及び卓球場は利用する当日に申し込みください。				

◎大会時は駐車場が混み合いますので、乗り合わせにご協力ください。

老人福祉センター・児童館の予定表は各施設にて配布しています。

大会以外でも行事により駐車場が混み合う場合がございます。

◎ピンク色は当館主催の教室です。

*…とよあけ市民大学『ひまわり』講座

豊明市福祉体育館

指定管理者 シンコースポーツ中部株式会社

※行事は変更になる場合がございます。

TEL 0562-93-5001

FAX 0562-93-6169