

豊明市福祉体育館 5月行事カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1 休館日	2 *HIP HOP入門	3 ★★ 愛知オープンラジボール 卓球大会	4	5	6
7 ★ 豊明市インディアカ大会	8 休館日	9 巡りヨガ 太極拳教室 卓球教室 柔道教室 *親子のびのびリズム体操 *ミラクルストレッチ	10 ヨガ・50歳ヨガ 剣道教室 体育教室 ナイトヨガ水 *キックボクシング *やさしいピラティス	11 ナイトヨガ木	12 バドミントン教室 柔道教室 剣道教室 *親子で英語 *はじめてエアロ	13 IDAYレッスン リンパストレッチ
14	15 休館日	16 巡りヨガ 太極拳教室 卓球教室 柔道教室 *HIP HOP入門	17 ヨガ・50歳ヨガ 体育教室 ナイトヨガ水 *全身調整ヨガ *はじめての中老年健康チアダンス *リズムがりで楽しい健康体操	18 ナイトヨガ木 *中高年健康チアダンス	19 バドミントン教室 柔道教室 *簡単なびのびストレッチ *ヨガストレッチ夜 *肩こり・腰痛～健康体操 *簡単エアロピクス	20 *至福の寝落ちヨガ
21 ★★★ 愛日春季 バレーボール大会	22 休館日	23 巡りヨガ 太極拳教室 卓球教室 柔道教室 *親子のびのびリズム体操 *ミラクルストレッチ	24 ヨガ・50歳ヨガ 剣道教室 体育教室 ナイトヨガ水 *キックボクシング *やさしいピラティス	25 ナイトヨガ木	26 バドミントン教室 柔道教室 剣道教室 *親子で英語 *はじめてエアロ	27 IDAYレッスン ザ・サーキット トレーニング
28 ★★★ 市長杯・スポーツ協会杯 剣道連盟選手権大会	29 休館日	30 巡りヨガ 柔道教室 太極拳教室 卓球教室 *HIP HOP入門	31 ヨガ・50歳ヨガ ナイトヨガ水 体育教室 剣道教室 *はじめての中老年健康チアダンス			
施設案内	利用時間	午前9時～午後9時				
	休館日	毎週月曜日（月曜日が祝日の場合はその翌平日）、年末年始				
	住所	〒470-1123 豊明市西川町笹原26番地1				
	主な施設	アリーナ、柔道場、剣道場、会議室、卓球場、トレーニングルーム				
	利用方法	利用する日の2か月前から申し込みできます。 トレーニングルーム及び卓球場は利用する当日に申し込みください。				

◎大会時は駐車場が混み合いますので、乗り合わせにご協力ください。 ★★…混雑予想
 老人福祉センター・児童館の予定表は各施設にて配布しています。
 大会以外でも行事により駐車場が混み合う場合がございます。

◎ピンク色は当館主催の教室です。

*…とよあけ市民大学『ひまわり』講座

豊明市福祉体育館

指定管理者 シンコーススポーツ中部株式会社

※行事は変更になる場合がございます。

TEL 0562-93-5001

FAX 0562-93-6169

豊明市福祉体育館6月行事カレンダー

	月	火	水	木	金	土
28	29 休館日	30 巡りヨガ 柔道教室 太極拳教室 卓球教室 *HIP HOP入門	31 ヨガ・50歳ヨガ ナイトヨガ水 体育教室 剣道教室 *はじめての中老年健康チアダンス *全身調整ヨガ	1 ナイトヨガ木 *中老年健康チアダンス	2 バドミントン教室 柔道教室 剣道教室 *肩こり・腰痛～健康体操 *のびのびストレッチ *ヨガストレッチ夜 *簡単エアロ	3 IDAYレッスン 姿勢改善 *至福の寝落ちヨガ
4★★ スポーツ協会長杯争奪 バスケットボール大会	5 休館日	6 巡りヨガ 太極拳教室 卓球教室 柔道教室 *HIP HOP入門	7 ヨガ・50歳ヨガ キッズ・ジュニア体育 ナイトヨガ水 *はじめての中老年健康チアダンス *全身調整ヨガ	8 ナイトヨガ木	9 バドミントン教室 柔道教室 剣道教室 *親子で英語 *はじめてエアロ	10 脂肪燃焼エクササイズ
11★ 国際スポーツ交流会	12 休館日	13 巡りヨガ 太極拳教室 卓球教室 柔道教室 *親子のびのびリズム体操 *ミラクルストレッチ	14 ヨガ・50歳ヨガ キッズ・ジュニア体育 ナイトヨガ水 *やさしいピラティス *キックボクシング	15 ナイトヨガ木 *中老年健康チアダンス	16 バドミントン教室 柔道教室 剣道教室 *のびのびストレッチ *ヨガストレッチ夜 *肩こり・腰痛～健康体操 *簡単エアロ	17 IDAYレッスン 下半身シェイプ *至福の寝落ちヨガ
18★ スポーツ協杯争奪 バドミントン大会	19 休館日	20 巡りヨガ 太極拳教室 卓球教室 柔道教室 *HIP HOP入門	21 ヨガ・50歳ヨガ 剣道教室 ナイトヨガ水 *肌で楽しむ健康体操 *はじめての中老年健康チアダンス *全身調整ヨガ	22 ナイトヨガ木	23 柔道教室 剣道教室 *はじめてエアロ *親子で英語	24 脂肪燃焼エクササイズ IDAYレッスン 上半身シェイプ
25★ スポレクフェスティバル	26 休館日	27 巡りヨガ 太極拳教室 柔道教室 卓球教室 *親子のびのびリズム体操 *ミラクルストレッチ	28 ヨガ・50歳ヨガ キッズ・ジュニア体育 剣道教室 ナイトヨガ水 *やさしいピラティス *キックボクシング	29 ナイトヨガ木	30 バドミントン教室 柔道教室 *ヨガストレッチ夜 *のびのびストレッチ *簡単エアロ	
施設案内	利用時間	午前9時～午後9時				
	休館日	毎週月曜日（月曜日が祝日の場合はその翌平日）、年末年始				
	住所	〒470-1123 豊明市西川町笹原26番地1				
	主な施設	アリーナ、柔道場、剣道場、会議室、卓球場、トレーニングルーム				
	利用方法	利用する日の2か月前から申し込みできます。 トレーニングルーム及び卓球場は利用する当日に申し込みください。				

◎大会時は駐車場が混み合いますので、乗り合わせにご協力ください。

老人福祉センター・児童館の予定表は各施設にて配布しています。

★★…混雑予想

大会以外でも行事により駐車場が混み合う場合がございます。

◎ピンク色は当館主催の教室です。

*…とよあけ市民大学『ひまわり』講座

豊明市福祉体育館

指定管理者 シンコースポーツ中部株式会社

※行事は変更になる場合がございます。

TEL 0562-93-5001

FAX 0562-93-6169