

豊明市福祉体育館8月行事カレンダー

	月	火	水	木	金	土
	休館日	1 *HIP HOP入門	2 剣道教室 *はじめての中老年健康チアダンス *全身調整ヨガ	3 *中老年健康チアダンス	4 剣道教室 *肩こり・腰痛～健康体操 *簡単なびのびストレッチ *ヨガストレッチ夜 *簡単エアロビクス	5 IDAYレッスン 全身シェイプ *至福の寝落ちヨガ
6 ★ 東海杯 ソフトボール大会	7 休館日	8 *ミラクルストレッチ	9 剣道教室	10	11 山の日	12
13	14 休館日	15	16 ヨガ・50歳ヨガ ナイトヨガ水 *中老年健康チアダンス	17 *中老年健康チアダンス	18 剣道教室 *肩こり・腰痛～健康体操 *簡単なびのびストレッチ *ヨガストレッチ夜 *簡単エアロビクス	19 脂肪燃焼エクササイズ IDAYレッスン ウォーキングエクササイズ *至福の寝落ちヨガ
20 ★★ スポーツ協会会長杯卓球大会	21 休館日	22 *親子のびのびリズム体操	23 ヨガ・50歳ヨガ ナイトヨガ水	24 ナイトヨガ木	25	26 脂肪燃焼エクササイズ
27	28 休館日	29 巡りヨガ *HIP HOP入門	30 ヨガ・50歳ヨガ ナイトヨガ水 *全身調整ヨガ *はじめての中老年健康チアダンス	31 ナイトヨガ木		
施設案内	利用時間	午前9時～午後9時				
	休館日	毎週月曜日（月曜日が祝日の場合はその翌平日）、年末年始				
	住所	〒470-1123 豊明市西川町笹原26番地1				
	主な施設	アリーナ、柔道場、剣道場、会議室、卓球場、トレーニングルーム				
	利用方法	利用する日の2か月前から申し込みできます。 トレーニングルーム及び卓球場は利用する当日に申し込みください。				

◎大会時は駐車場が混み合いますので、乗り合わせにご協力ください。 ★★…混雑予想
老人福祉センター・児童館の予定表は各施設にて配布しています。
大会以外でも行事により駐車場が混み合う場合がございます。

◎ピンク色は当館主催の教室です。

*…とよあけ市民大学『ひまわり』講座

豊明市福祉体育館

指定管理者 シンコーススポーツ中部株式会社

※行事は変更になる場合がございます。

TEL 0562-93-5001

FAX 0562-93-6169

豊明市福祉体育館9月行事カレンダー

	月	火	水	木	金	土
	28 休館日	29	30	31	1 *肩こり・腰痛～健康体操 *簡単なびのびストレッチ *ヨガストレッチ夜 *簡単エアロピクス	2 1DAYレッスン 姿勢改善体操教室 *至福の寝落ちヨガ
3 ★ 市長杯バレーボール大会	4 休館日	5 巡りヨガ *HIP HOP入門	6 ヨガ・50歳ヨガ キッズ・ジュニア体育 ナイトヨガ水 *全身調整ヨガ *はじめての中高年健康チアダンス	7 ナイトヨガ木 *中高年健康チアダンス	8 バドミントン教室 柔道教室 *親子で英語 *はじめてエアロ	9 脂肪燃焼エクササイズ
10 ★ 市民スポーツ大会 インディアカ競技会	11 休館日	12 巡りヨガ 太極拳教室 卓球教室 柔道教室 *ミラクルストレッチ *親子のびのびリズム体操	13 ヨガ・50歳ヨガ キッズ・ジュニア体育 ナイトヨガ水 剣道教室 *やさしいピラティス *キックボクシング	14 ナイトヨガ木 ラージ	15 バドミントン教室 柔道教室 剣道教室 *肩こり・腰痛～健康体操 *簡単なびのびストレッチ *ヨガストレッチ夜 *簡単エアロピクス	16 *至福の寝落ちヨガ
17 ★ 市民スポーツ大会 バドミントン競技会	18 ★ ラージ ホール卓球 交流会	19 休館日	20 ヨガ・50歳ヨガ 剣道教室 ナイトヨガ水 *全身調整ヨガ *はじめての中高年健康チアダンス *リズムが楽しく健康体操	21 ナイトヨガ木 ラージ	22 バドミントン教室 柔道教室 剣道教室 *はじめてエアロ *親子で英語	23 Enjoy 1DAY
24 ★ スポーツ協会会長杯 ママさんバレーボール大会	25 休館日	26 巡りヨガ 太極拳教室 柔道教室 卓球教室 *ミラクルストレッチ *親子のびのびリズム体操	27 ヨガ・50歳ヨガ キッズ・ジュニア体育 剣道教室 ナイトヨガ水 *やさしいピラティス *キックボクシング	28 ナイトヨガ木 ラージ	29 バドミントン教室 柔道教室 剣道教室	30 ★★ 愛知オープンラージホール 卓球大会 脂肪燃焼エクササイズ *至福の寝落ちヨガ
施設案内	利用時間	午前9時～午後9時				
	休館日	毎週月曜日（月曜日が祝日の場合はその翌平日）、年末年始				
	住所	〒470-1123 豊明市西川町笹原26番地1				
	主な施設	アリーナ、柔道場、剣道場、会議室、卓球場、トレーニングルーム				
	利用方法	利用する日の2か月前から申し込みできます。 トレーニングルーム及び卓球場は利用する当日に申し込みください。				

◎大会時は駐車場が混み合いますので、乗り合わせにご協力ください。

★★…混雑予想

老人福祉センター・児童館の予定表は各施設にて配布しています。

大会以外でも行事により駐車場が混み合う場合がございます。

◎ピンク色は当館主催の教室です。

*…とよあけ市民大学『ひまわり』講座

豊明市福祉体育館

指定管理者 シンコーススポーツ中部株式会社

※行事は変更になる場合がございます。

TEL 0562-93-5001

FAX 0562-93-6169