

豊明市福祉体育館 1 月行事カレンダー

	月	火	水	木	金	土
			1 ヨガ・50歳ヨガ 剣道教室 ナイトヨガ水 *はじめての中高年健康チアダンス *全身調整ヨガ①②	2 ナイトヨガ木 *中高年健康チアダンス	3 ★★ 愛知U-15 バスケットボール競技会	4 IDAYレッスン 簡単パンチ&シェイプ *至福の寝落ちヨガ
5 ★ 万人卓球大会 豊明地区中学女子大会	6 休館日	7 巡りヨガ 太極拳教室 卓球教室 柔道教室 *HIP HOP入門	8 ヨガ・50歳ヨガ 剣道教室 キッズ・ジュニア体育 *やさしいピラティス *キックボクシング	9 ナイトヨガ木	10 バドミントン教室 柔道教室 剣道教室 *親子で英語 *はじめてエアロ	11 脂肪燃焼エクササイズ IDAYレッスン 下半身シェイプ
12 ★ 2023全国一斉 あそびの日	13 休館日	14 巡りヨガ 太極拳教室 卓球教室 柔道教室 *ミラクルストレッチ *親子のびのびリズム体操	15 ヨガ・50歳ヨガ *はじめての中高年健康チアダンス *みんなで楽しい健康体操 *全身調整ヨガ①②	16 *中高年健康チアダンス	17 バドミントン教室 柔道教室 *簡単エアロピクス *簡単なびのびストレッチ *ヨガストレッチ夜 *肩こり・腰痛~健康体操	18 剣道審査会 *至福の寝落ちヨガ
19 ★ 市民スポーツ大会 バスケットボール競技会	20 休館日	21 巡りヨガ 太極拳教室 卓球教室 柔道教室 *HIP HOP入門 *親子のびのびリズム体操	22 *やさしいピラティス *キックボクシング	23 ★★ ラージボール卓球 交流会	24 愛知県民DAY 柔道教室 剣道教室 バドミントン教室 *親子で英語 *はじめてエアロ	25 剣道審査会
26 ★ 市民スポーツ大会 剣道競技会	27 休館日	28 巡りヨガ 太極拳教室 卓球教室 柔道教室 *ミラクルストレッチ	29 剣道教室 *はじめての中高年健康チアダンス	30		
施設案内	利用時間	午前9時~午後9時				
	休館日	毎週月曜日(月曜日が祝日の場合はその翌平日)、年末年始				
	住所	〒470-1123 豊明市西川町笹原26番地1				
	主な施設	アリーナ、柔道場、剣道場、会議室、卓球場、トレーニングルーム				
	利用方法	利用する日の2か月前から申し込みできます。 トレーニングルーム及び卓球場は利用する当日に申し込みください。				

◎大会時は駐車場が混み合いますので、乗り合わせにご協力ください。 ★★…混雑予想
 老人福祉センター・児童館の予定表は各施設にて配布しています。
 大会以外でも行事により駐車場が混み合う場合がございます。
 ◎ピンク色は当館主催の教室です。

*…とよあけ市民大学『ひまわり』講座

豊明市福祉体育館
 指定管理者 シンコースポーツ中部株式会社
 TEL 0562-93-5001
 FAX 0562-93-6169

※行事は変更になる場合がございます。

豊明市福祉体育館 1 2 月行事カレンダー

	月	火	水	木	金	土
					1 バドミントン教室 柔道教室 剣道教室 * 簡単エアロビクス * 簡単なびのびストレッチ * ヨガストレッチ夜 * 肩こり・腰痛～健康体操	2 IDAYレッスン 腹筋エクササイズ * 至福の寝落ちヨガ
3 ★★ 市民スポーツ大会 卓球競技会	4 休館日	5 巡りヨガ 太極拳教室 卓球教室 柔道教室 * HIP HOP入門	6 ヨガ・50歳ヨガ 剣道教室 ナイトヨガ水 * はじめての中年健康チアダンス * 全身調整ヨガ①②	7 ナイトヨガ木 * 中年健康チアダンス	8 バドミントン教室 柔道教室 剣道教室 * はじめてエアロ * 親子で英語	9 ★★ 秋季東海医歯薬 バスケットボール大会
10 ★ 市長杯争奪 バドミントン大会	11 休館日	12 巡りヨガ 太極拳教室 卓球教室 * 親子のびのびリズム体操 * ミラクルストレッチ	13 ヨガ・50歳ヨガ 剣道教室 ナイトヨガ水 * やさしいピラティス * キックボクシング&ストレッチ	14 ナイトヨガ木	15 剣道教室 * 肩こり・腰痛～健康体操 * 簡単なびのびストレッチ * 簡単エアロビクス	16 脂肪燃焼エクササイズ IDAYレッスン 姿勢改善体操教室 * 至福の寝落ちヨガ
17 ★ 愛知地区中学校交流 卓球大会	18 休館日	19 巡りヨガ * HIP HOP入門	20 剣道教室 ヨガ・50歳ヨガ ナイトヨガ水 * 楽しみながら楽しい健康体操 * はじめての中年健康チアダンス * 全身調整ヨガ①②	21 ナイトヨガ木 * 中年健康チアダンス	22 剣道教室 * はじめてエアロ * 親子で英語	23 ★★ ポッチャ交流会 脂肪燃焼エクササイズ
24 ★★ 市長杯空手道選手権大会 市民スポーツ大会 空手道交流大会	25 休館日	26	27	28	29 休館日	30 休館日
31						
施設案内	利用時間	午前9時～午後9時				
	休館日	毎週月曜日（月曜日が祝日の場合はその翌平日）、年末年始				
	住所	〒470-1123 豊明市西川町笹原26番地1				
	主な施設	アリーナ、柔道場、剣道場、会議室、卓球場、トレーニングルーム				
	利用方法	利用する日の2か月前から申し込みできます。 トレーニングルーム及び卓球場は利用する当日に申し込みください。				

◎大会時は駐車場が混み合いますので、乗り合わせにご協力ください。

★★…混雑予想

老人福祉センター・児童館の予定表は各施設にて配布しています。

大会以外でも行事により駐車場が混み合う場合がございます。

◎ピンク色は当館主催の教室です。

*…とよあけ市民大学『ひまわり』講座

豊明市福祉体育館

指定管理者 シンコーススポーツ中部株式会社

※行事は変更になる場合がございます。

TEL 0562-93-5001

FAX 0562-93-6169