

豊明市福祉体育館 5月行事カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	休館日		1 *全身調整ヨガ	2	3	4
5 ★ バドミントン 中学生交流練習会	6 ★ 東海オープン愛知県 ラージホール卓球大会	7 休館日	8 ヨガ・50歳ヨガ 剣道教室 体育教室 *キックボクシング *やさしいピラティス	9	10 バドミントン教室 柔道教室 剣道教室 *はじめてエアロ	11 脂肪燃焼エクササイズ
12 ★ インディアカ 県東尾張支部大会	13 休館日	14 巡りヨガ 太極拳教室 卓球教室 柔道教室 *骨格と筋肉を作るダンベル体操 *親子のびのびリズム体操 *ミラクルストレッチ	15 ヨガ・50歳ヨガ 体育教室 ナイトヨガ水 剣道教室 *全身調整ヨガ *リズムがりで楽しい健康体操	16 ナイトヨガ木 *初めての中高年のボンボンダンス *中高年のボンボンダンス	17 バドミントン教室 柔道教室 剣道教室 *簡単なびのびストレッチ *ヨガストレッチ夜 *肩こり・腰痛～健康体操 *親子で姿勢と動きの土台づくり *エアロピクス（経験者）	18 *至福の寝落ちヨガ
19 愛日春季 バレーボール大会	20 休館日	21 巡りヨガ 太極拳教室 卓球教室 柔道教室 *骨格と筋肉を作るダンベル体操 *HIP HOP入門	22 ヨガ・50歳ヨガ 剣道教室 体育教室 ナイトヨガ水 *キックボクシング *やさしいピラティス	23 ナイトヨガ木	24 バドミントン教室 柔道教室 剣道教室 *はじめてエアロ	25 脂肪燃焼エクササイズ
26 近接中学校 卓球大会	27 休館日	28 巡りヨガ 柔道教室 太極拳教室 卓球教室 *骨格と筋肉を作るダンベル体操 *親子のびのびリズム体操 *ミラクルストレッチ	29 ヨガ・50歳ヨガ ナイトヨガ水 体育教室 剣道教室 *全身調整ヨガ	30 ナイトヨガ木 *初めての中高年のボンボンダンス *中高年のボンボンダンス	31 バドミントン教室 柔道教室 剣道教室 *肩こり・腰痛～健康体操 *親子で姿勢と動きの土台づくり	
施設案内	利用時間	午前9時～午後9時				
	休館日	毎週月曜日（月曜日が祝日の場合はその翌平日）、年末年始				
	住所	〒470-1123 豊明市西川町笹原26番地1				
	主な施設	アリーナ、柔道場、剣道場、会議室、卓球場、トレーニングルーム				
	利用方法	利用する日の2か月前から申し込みできます。 トレーニングルーム及び卓球場は利用する当日に申し込みください。				

◎大会時は駐車場が混み合いますので、乗り合わせにご協力ください。

★★…混雑予想

老人福祉センター・児童館の予定表は各施設にて配布しています。

大会以外でも行事により駐車場が混み合う場合がございます。

◎ピンク色は当館主催の教室です。

*…とよあけ市民大学『ひまわり』講座

豊明市福祉体育館

指定管理者 シンコースポーツ中部株式会社

※行事は変更になる場合がございます。

TEL 0562-93-5001

FAX 0562-93-6169

豊明市福祉体育館6月行事カレンダー

	月	火	水	木	金	土
						1 *至福の寝落ちヨガ
2 ★★ スポーツ協会会長杯 卓球大会	3 休館日	4 巡りヨガ 太極拳教室 卓球教室 柔道教室 *HIP HOP入門 *骨格と筋肉を作るダンベル体操	5 ヨガ・50歳ヨガ キッズ・ジュニア体育 ナイトヨガ水 *元気になる全身調整ヨガ①②	6 ナイトヨガ木 *初めての中高年のボンボンダンス *中高年のボンボンダンス	7 バドミントン教室 柔道教室 *簡単なひのびストレッチ *肩こり・腰痛～健康体操 *親子で姿勢と動きの土台づくり *エアロビクス（経験者）	8 IDAYレッスン パンチ&シェイプ
9 ★ 国際スポーツ交流会	10 休館日	11 巡りヨガ 太極拳教室 卓球教室 柔道教室 *親子のひのびリズム体操 *ミラクルストレッチ *骨格と筋肉を作るダンベル体操	12 ヨガ・50歳ヨガ キッズ・ジュニア体育 ナイトヨガ水 *やさしいピラティス *キックボクシング	13 ナイトヨガ木	14 バドミントン教室 柔道教室 *はじめてのエアロビクス	15 脂肪燃焼エクササイズ *至福の寝落ちヨガ
16 ★ スポーツ協杯争奪 バドミントン大会	17 休館日	18 巡りヨガ 太極拳教室 卓球教室 柔道教室 *HIP HOP入門 *骨格と筋肉を作るダンベル体操	19 ヨガ・50歳ヨガ 剣道教室 ナイトヨガ水 *笑いながら楽しい健康体操 *元気になる全身調整ヨガ①②	20 ナイトヨガ木 *初めての中高年のボンボンダンス *中高年のボンボンダンス	21 柔道教室 剣道教室 バドミントン教室 *簡単なひのびストレッチ *親子で姿勢と動きの土台づくり *エアロビクス（経験者） *ヨガストレッチ夜 *はじめてのエアロビクス *肩こり・腰痛～健康体操	22 IDAYレッスン 全身シェイプ
23 ★ スポレクフェスティバル	24 休館日	25 巡りヨガ 太極拳教室 柔道教室 卓球教室 *ミラクルストレッチ *親子のひのびリズム体操	26 ヨガ・50歳ヨガ キッズ・ジュニア体育 剣道教室 ナイトヨガ水 *やさしいピラティス *キックボクシング	27 ナイトヨガ木	28 剣道教室 柔道教室	29 ★★ 中学校卓球地区大会
30 ★★ 中学校卓球地区大会						
施設案内	利用時間	午前9時～午後9時				
	休館日	毎週月曜日（月曜日が祝日の場合はその翌平日）、年末年始				
	住所	〒470-1123 豊明市西川町笹原26番地1				
	主な施設	アリーナ、柔道場、剣道場、会議室、卓球場、トレーニングルーム				
	利用方法	利用する日の2か月前から申し込みできます。 トレーニングルーム及び卓球場は利用する当日に申し込みください。				

◎大会時は駐車場が混み合いますので、乗り合わせにご協力ください。

老人福祉センター・児童館の予定表は各施設にて配布しています。

★★…混雑予想

大会以外でも行事により駐車場が混み合う場合がございます。

◎ピンク色は当館主催の教室です。

*…とよあけ市民大学『ひまわり』講座

豊明市福祉体育館

指定管理者 シンコーススポーツ中部株式会社

※行事は変更になる場合がございます。

TEL 0562-93-5001

FAX 0562-93-6169