

豊明市福祉体育館8月行事カレンダー

	月	火	水	木	金	土
	休館日			1 *初めての中高年のボンボンダンス *中高年のボンボンダンス	2 剣道教室 *エアロビクス（経験者） *簡単なびのびストレッチ *ヨガストレッチ夜	3 プログラミング講座 *至福の寝落ちヨガ
4 ★ 市民スポーツ大会 ヨートテニ大会	5 休館日	6 巡りヨガ K-POPダンス体験教室 *HIP HOP入門	7 剣道教室	8	9 *はじめてのエアロビクス	10 脂肪燃焼エクササイズ
11 ★ 山の日 インディアカ 市民スポーツ大会	12 振替休日	13 休館日	14	15	16	17 脂肪燃焼エクササイズ IDAYレッスン お腹シェイプ
18 ★ バドミントン 大会	19 休館日	20 柔道教室 巡りヨガ K-POPダンス体験教室 *HIP HOP入門	21 ヨガ・50歳ヨガ ナイトヨガ水 剣道教室	22 ナイトヨガ木	23 剣道教室 柔道教室 *はじめてのエアロビクス	24 脂肪燃焼エクササイズ
25 ★ 近接市町 卓球大会	26 休館日	27 巡りヨガ 柔道教室 K-POPダンス体験教室 *ミラクルストレッチ *親子のびのびリズム体操	28 ヨガ・50歳ヨガ ナイトヨガ水 剣道教室 *やさしいピラティス *キックボクシング	29 ナイトヨガ木	30 剣道教室 柔道教室 *ヨガストレッチ夜	31 IDAYレッスン ストレッチボール
施設案内	利用時間	午前9時～午後9時				
	休館日	毎週月曜日（月曜日が祝日の場合はその翌平日）、年末年始				
	住所	〒470-1123 豊明市西川町笹原26番地1				
	主な施設	アリーナ、柔道場、剣道場、会議室、卓球場、トレーニングルーム				
	利用方法	利用する日の2か月前から申し込みできます。 トレーニングルーム及び卓球場は利用する当日に申し込みください。				

◎大会時は駐車場が混み合いますので、乗り合わせにご協力ください。★★…混雑予想

老人福祉センター・児童館の予定表は各施設にて配布しています。

大会以外でも行事により駐車場が混み合う場合がございます。

◎ピンク色は当館主催の教室です。

*…とよあけ市民大学『ひまわり』講座

豊明市福祉体育館

指定管理者 シンコースポーツ中部株式会社

※行事は変更になる場合がございます。

TEL 0562-93-5001

FAX 0562-93-6169

豊明市福祉体育館9月行事カレンダー

	月	火	水	木	金	土
1 市長杯バレーボール大会	2 休館日	3 巡りヨガ 太極拳教室 柔道教室 *HIP HOP入門	4 ヨガ・50歳ヨガ ナイトヨガ水 キッズ・ジュニア体育 剣道教室 *元気になる全身調整ヨガ①②	5 ナイトヨガ木 *初めての中高年のボンボンダンス *中高年のボンボンダンス	6 剣道教室 柔道教室 *エアロピクス（経験者） *肩こり・腰痛～健康体操 *簡単なびのびストレッチ *ヨガストレッチ夜 *親子で姿勢と動きの土台づくり	7 IDAYレッスン 全身シェイプ *至福の寝落ちヨガ
8 ★ コーディネーション トレーニング	9 休館日	10 巡りヨガ 卓球教室 太極拳教室 柔道教室 *親子のびのびリズム体操 *ミラクルストレッチ	11 ヨガ・50歳ヨガ キッズ・ジュニア体育 ナイトヨガ水 *キックボクシング *やさしいピラティス	12 ナイトヨガ木	13 バドミントン教室 柔道教室	14 脂肪燃焼エクササイズ
15 ★ 市民スポーツ大会 バドミントン競技会	16 敬老の日 ラージボール 卓球交流会	17 休館日	18 ヨガ・50歳ヨガ ナイトヨガ水 剣道教室 *リズミクで楽しい健康体操 *元気になる全身調整ヨガ①②	19 ナイトヨガ木 *初めての中高年のボンボンダンス *中高年のボンボンダンス	20 バドミントン教室 柔道教室 剣道教室 *肩こり・腰痛～健康体操 *簡単なびのびストレッチ *ヨガストレッチ夜 *エアロピクス（経験者） *親子で姿勢と動きの土台づくり	21 脂肪燃焼エクササイズ IDAYレッスン 姿勢改善 *至福の寝落ちヨガ
22 ★ 秋分の日 ママさんバレーボール大会	23 振替休日	24 休館日	25 ヨガ・50歳ヨガ 剣道教室 キッズ・ジュニア体育	26 *初めての中高年のボンボンダンス *中高年のボンボンダンス	27 バドミントン教室 柔道教室 剣道教室	28
29	30 休館日					
施設案内	利用時間	午前9時～午後9時				
	休館日	毎週月曜日（月曜日が祝日の場合はその翌平日）、年末年始				
	住所	〒470-1123 豊明市西川町笹原26番地1				
	主な施設	アリーナ、柔道場、剣道場、会議室、卓球場、トレーニングルーム				
	利用方法	利用する日の2か月前から申し込みできます。 トレーニングルーム及び卓球場は利用する当日に申し込みください。				

◎大会時は駐車場が混み合いますので、乗り合わせにご協力ください。

★★…混雑予想

老人福祉センター・児童館の予定表は各施設にて配布しています。

大会以外でも行事により駐車場が混み合う場合がございます。

◎ピンク色は当館主催の教室です。

*…とよあけ市民大学『ひまわり』講座

豊明市福祉体育館

指定管理者 シンコーススポーツ中部株式会社

※行事は変更になる場合がございます。

TEL 0562-93-5001

FAX 0562-93-6169