

豊明市福祉体育館3月行事カレンダー

	月	火	水	木	金	土
						1 *至福の寝落ちヨガ
2	3 休館日	4 巡りヨガ 柔道教室 *骨盤調整・股関節ケラストレッチ *親子のびのびリズム体操 *HIP HOP入門	5 ヨガ・50歳ヨガ ナイトヨガ水 キッズ・ジュニア体育 剣道教室 *全身調整ヨガ①②	6 ナイトヨガ木 初めての中高年のボンボンダンス *中高年のボンボンダンス	7 柔道教室 剣道教室 *親子で姿勢と動きの土台作り *体が硬くてもできるヨガストレッチ *簡単なびのびストレッチ *肩こり・腰痛～健康体操 *簡単エアロピクス	8 トータルホ～リ交流会
9 ★★ 東海オープン県ラージ 卓球大会	10 休館日	11 巡りヨガ 柔道教室 *ミラクルストレッチ	12 ヨガ・50歳ヨガ ナイトヨガ水 キッズ・ジュニア体育 剣道教室 *やさしいピラティス *キックボクシング	13 ナイトヨガ木	14 柔道教室 剣道教室 *はじめてのエアロピクス	15
16 ★★ 県バドミントン 強化練習交流会	17 休館日	18 巡りヨガ 柔道教室 *骨盤調整・股関節ケラストレッチ *ミラクルストレッチ	19 ヨガ・50歳ヨガ 剣道教室 *全身調整ヨガ①②	20 春分の日	21 柔道教室 *親子で姿勢と動きの土台作り *体が硬くてもできるヨガストレッチ *簡単なびのびストレッチ *肩こり・腰痛～健康体操 *簡単エアロピクス	22
23 ★ レク協会長杯 ビーチボール大会	24 休館日	25 巡りヨガ 柔道教室 *ミラクルストレッチ	26	27	28 柔道教室	29
30 ソフトテニス協会 審判講習会	31 休館日					
施設案内	利用時間	午前9時～午後9時				
	休館日	毎週月曜日（月曜日が祝日の場合はその翌平日）、年末年始				
	住所	〒470-1123 豊明市西川町笹原26番地1				
	主な施設	アリーナ、柔道場、剣道場、会議室、卓球場、トレーニングルーム				
	利用方法	利用する日の2か月前から申し込みできます。 トレーニングルーム及び卓球場は利用する当日に申し込みください。				

◎大会時は駐車場が混み合いますので、乗り合わせにご協力ください。 ★★…混雑予想
 老人福祉センター・児童館の予定表は各施設にて配布しています。
 大会以外でも行事により駐車場が混み合う場合がございます。

◎ピンク色は当館主催の教室です。

*…とよあけ市民大学『ひまわり』講座

豊明市福祉体育館

指定管理者 シンコースポーツ中部株式会社

※行事は変更になる場合がございます。

TEL 0562-93-5001

FAX 0562-93-6169

2025 豊明市福祉体育館 4月行事カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	休館日	1	2 脂肪燃焼エクササイズ ヨガ・50歳ヨガ	3	4 バドミントン教室	5 ひざが痛くてでもできるイスヨガ
6 ★ スポーツ協会会長旗 バレーボール大会	7 休館日	8 巡りヨガ 太極拳教室 卓球教室 柔道教室 *首肩ゆるゆる体操 *ミラクルストレッチ	9 ヨガ・50歳ヨガ 剣道教室 ナイトヨガ水 脂肪燃焼エクササイズ *やさしいピラティス/親子ピラティス *キックボクシング&ストレッチ	10 ナイトヨガ木	11 バドミントン教室 柔道教室 剣道教室 *はじめてのエアロビクス	12
13 ★ 豊明市民 バドミントン大会	14 休館日	15 巡りヨガ 太極拳教室 卓球教室 柔道教室 *親子のびのびリズム体操 *骨盤調整・股関節ケアトッチ *HIP HOP入門	16 ヨガ・50歳ヨガ 剣道教室 ナイトヨガ水 脂肪燃焼エクササイズ *リラックスで楽しい健康体操を *元気になる全身調整ヨガ①②	17 ナイトヨガ木 *初めての中高年のやさしいチアダンス	18 バドミントン教室 柔道教室 剣道教室 *親子で姿勢と動きの土台づくり *簡単なびのびストレッチ *肩こり・腰痛〜健康体操 *エアロビクス（経験者） *体が硬くてでもできるヨガストレッチ	19 ひざが痛くてでもできるイスヨガ
20 ★ レク協会会長杯 インディアカ大会	21 休館日	22 巡りヨガ 太極拳教室 卓球教室 柔道教室 *親子のびのびリズム体操 *ミラクルストレッチ	23 ヨガ・50歳ヨガ 剣道教室 ナイトヨガ水 脂肪燃焼エクササイズ *やさしいピラティス/親子ピラティス *キックボクシング&ストレッチ	24 ナイトヨガ木	25 柔道教室 剣道教室 *はじめてのエアロビクス	26
27 ★ 東海オープン愛知県 ラージボール卓球大会	28 休館日	29	30 ヨガ・50歳ヨガ 脂肪燃焼エクササイズ 剣道教室 ナイトヨガ水 *元気になる全身調整ヨガ①②			
施設案内	利用時間	午前9時～午後9時				
	休館日	毎週月曜日（月曜日が祝日の場合はその翌平日）、年末年始				
	住所	〒470-1123 豊明市西川町笹原26番地1				
	主な施設	アリーナ、柔道場、剣道場、会議室、卓球場、トレーニングルーム				
	利用方法	利用する日の2か月前から申し込みできます。 トレーニングルーム及び卓球場は利用する当日に申し込みください。				

◎大会時は駐車場が混み合いますので、乗り合わせにご協力ください。 ★★…混雑予想
 老人福祉センター・児童館の予定表は各施設にて配布しています。
 大会以外でも行事により駐車場が混み合う場合がございます。

◎ピンク色は当館主催の教室です。

*…とよあけ市民大学『ひまわり』講座

豊明市福祉体育館

指定管理者 シンコースポーツ中部株式会社

※行事は変更になる場合がございます。

TEL 0562-93-5001

FAX 0562-93-6169