

2025 豊明市福祉体育館 5月行事カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1 ナイトヨガ木 <small>*初めての中高年のやさしいチアダンス</small>	2 バドミントン教室 柔道教室 剣道教室 <small>*肩こり・腰痛～健康体操 *エアロピクス（経験者） *体が硬くてもできるヨガストレッチ *簡単なびのびストレッチ</small>	3
4 ★ 近接中学校 卓球大会	5	6	7 休館日	8 ナイトヨガ木	9 バドミントン教室 柔道教室 剣道教室 <small>*はじめてのエアロピクス</small>	10
11 ★ 県尾張支部 インディアカ大会	12 休館日	13 巡りヨガ 太極拳教室 卓球教室 柔道教室 <small>*ミラクルストレッチ *首肩ゆるゆる体操</small>	14 ヨガ・50歳ヨガ 脂肪燃焼エクササイズ ナイトヨガ水 剣道教室 <small>*やさしいピラティス/親子ピラティス *キックボクシング&ストレッチ</small>	15 ナイトヨガ木 <small>*初めての中高年のやさしいチアダンス</small>	16 バドミントン教室 柔道教室 剣道教室 <small>*肩こり・腰痛～健康体操 *簡単なびのびストレッチ *体が硬くてもできるヨガストレッチ *エアロピクス（経験者）</small>	17 <small>*ひざが痛くてもできるイスヨガ</small>
18 愛日春季 バレーボール大会	19 休館日	20 巡りヨガ 太極拳教室 卓球教室 柔道教室 <small>*親子のびのびリズム体操 *HIP HOP入門 *骨盤調整・股関節ストレッチ</small>	21 ヨガ・50歳ヨガ 剣道教室 脂肪燃焼エクササイズ 体育教室 ナイトヨガ水 <small>*元気になる全身調整ヨガ①② *リズミクで楽しい健康体操を</small>	22 ナイトヨガ木	23 バドミントン教室 柔道教室 剣道教室 <small>*はじめてのエアロピクス</small>	24
25 国際スポーツ 交流会	26 休館日	27 巡りヨガ 太極拳教室 卓球教室 柔道教室 <small>*ミラクルストレッチ</small>	28 ヨガ・50歳ヨガ ナイトヨガ水 脂肪燃焼エクササイズ 体育教室 剣道教室 <small>*やさしいピラティス/親子ピラティス *キックボクシング&ストレッチ</small>	29 ナイトヨガ木	30 バドミントン教室 柔道教室 剣道教室 <small>*体が硬くてもできるヨガストレッチ</small>	31 <small>*ひざが痛くてもできるイスヨガ</small>
施設案内	利用時間	午前9時～午後9時				
	休館日	毎週月曜日（月曜日が祝日の場合はその翌平日）、年末年始				
	住所	〒470-1123 豊明市西川町笹原26番地1				
	主な施設	アリーナ、柔道場、剣道場、会議室、卓球場、トレーニングルーム				
	利用方法	利用する日の2か月前から申し込みできます。 トレーニングルーム及び卓球場は利用する当日に申し込みください。				

◎大会時は駐車場が混み合いますので、乗り合わせにご協力ください。 ★★…混雑予想

老人福祉センター・児童館の予定表は各施設にて配布しています。

大会以外でも行事により駐車場が混み合う場合がございます。

◎ピンク色は当館主催の教室です。

*…とよあけ市民大学『ひまわり』講座

豊明市福祉体育館

指定管理者 シンコースポーツ中部株式会社

※行事は変更になる場合がございます。

TEL 0562-93-5001

FAX 0562-93-6169

2025 豊明市福祉体育館 4月行事カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	休館日	1	2 脂肪燃焼エクササイズ ヨガ・50歳ヨガ	3	4 バドミントン教室	5 ひざが痛くてでもできるイスヨガ
6 ★ スポーツ協会会長旗 バレーボール大会	7 休館日	8 巡りヨガ 太極拳教室 卓球教室 柔道教室 *首肩ゆるゆる体操 *ミラクルストレッチ	9 ヨガ・50歳ヨガ 剣道教室 ナイトヨガ水 脂肪燃焼エクササイズ *やさしいピラティス/親子ピラティス *キックボクシング&ストレッチ	10 ナイトヨガ木	11 バドミントン教室 柔道教室 剣道教室 *はじめてのエアロビクス	12
13 ★ 豊明市民 バドミントン大会	14 休館日	15 巡りヨガ 太極拳教室 卓球教室 柔道教室 *親子のびのびリズム体操 *骨盤調整・股関節ケアトッチ *HIP HOP入門	16 ヨガ・50歳ヨガ 剣道教室 ナイトヨガ水 脂肪燃焼エクササイズ *リラックスで楽しい健康体操を *元気になる全身調整ヨガ①②	17 ナイトヨガ木 *初めての中高年のやさしいチアダンス	18 バドミントン教室 柔道教室 剣道教室 *親子で姿勢と動きの土台づくり *簡単なびのびストレッチ *肩こり・腰痛〜健康体操 *エアロビクス（経験者） *体が硬くてでもできるヨガストレッチ	19 ひざが痛くてでもできるイスヨガ
20 ★ レク協会会長杯 インディアカ大会	21 休館日	22 巡りヨガ 太極拳教室 卓球教室 柔道教室 *親子のびのびリズム体操 *ミラクルストレッチ	23 ヨガ・50歳ヨガ 剣道教室 ナイトヨガ水 脂肪燃焼エクササイズ *やさしいピラティス/親子ピラティス *キックボクシング&ストレッチ	24 ナイトヨガ木	25 柔道教室 剣道教室 *はじめてのエアロビクス	26
27 ★ 東海オープン愛知県 ラージボール卓球大会	28 休館日	29	30 ヨガ・50歳ヨガ 脂肪燃焼エクササイズ 剣道教室 ナイトヨガ水 *元気になる全身調整ヨガ①②			
施設案内	利用時間	午前9時～午後9時				
	休館日	毎週月曜日（月曜日が祝日の場合はその翌平日）、年末年始				
	住所	〒470-1123 豊明市西川町笹原26番地1				
	主な施設	アリーナ、柔道場、剣道場、会議室、卓球場、トレーニングルーム				
	利用方法	利用する日の2か月前から申し込みできます。 トレーニングルーム及び卓球場は利用する当日に申し込みください。				

◎大会時は駐車場が混み合いますので、乗り合わせにご協力ください。 ★★…混雑予想

老人福祉センター・児童館の予定表は各施設にて配布しています。

大会以外でも行事により駐車場が混み合う場合がございます。

◎ピンク色は当館主催の教室です。

*…とよあけ市民大学『ひまわり』講座

豊明市福祉体育館

指定管理者 シンコースポーツ中部株式会社

※行事は変更になる場合がございます。

TEL 0562-93-5001

FAX 0562-93-6169