

# ヨガ教室

## 第2期 2022年8月～

福祉体育館で楽しくヨガを習ってみませんか？

場 所： 豊明市福祉体育館会議室または柔道場

対 象： 一般（学生を除く18歳以上）

受 講 料： 全12回 4,200円……巡りヨガ初級、巡りヨガ中級、  
ナイトヨガ水曜、ナイトヨガ木曜

全14回 4,900円……ヨガ、50歳からのヨガ

申込期間： 7/1(金)から7/10(日)必着。

申込方法： インターネットもしくは往復はがき。



※お申込みの詳細は裏面をご確認ください。

### < 開催一覧 >

	教室名	曜日	開催時間	開催日		回数	定員	会場
1	巡りヨガ初級	火	9:40～10:40	8/16. 23. 30	9/6. 13. 27	12	15	会議室
2	巡りヨガ中級		11:00～12:00	10/4. 18. 25	11/1. 8. 15			
3	ヨガ	水	13:00～14:00	8/17. 24. 31	9/7. 14. 21. 28	14	25	柔道場
4	50歳からのヨガ		14:15～15:15	10/5. 12. 19. 26	11/2. 9. 16. [30]			
5	ナイトヨガ水曜	水	19:00～20:00	8/17. 24. 31 10/5. 12. 19. 26	9/7. 14. 21. 28 11/2	12	15	会議室
6	ナイトヨガ木曜	木	19:00～20:00	8/25 10/6. 13. 20. 27	9/1. 8. 15. 22. 29 11/10. 17	12	15	会議室

[ ]は予備日です。

